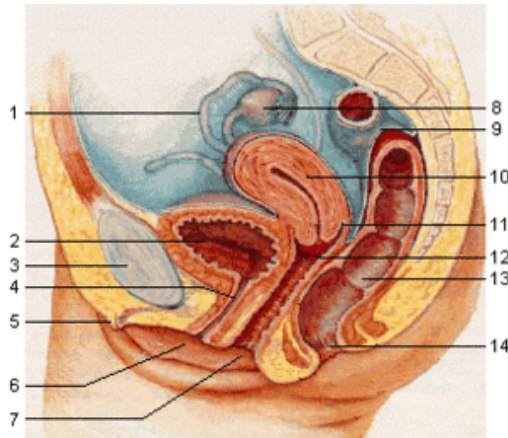


Blæren

Blæren er et hult muskelorgan, der hos voksne kan rumme op til 2 liter urin. Den mest almindelige sygdom i blæren er blærebetændelse, som oftest skyldes infektion med bakterier fra tarmen. Ved blærebetændelse kan blærevæggen godt begynde at bløde, så der ses blod i urinen.

Blærebetændelse ses især hos piger, da urinrøret og endetarmsåbningen ligger meget tæt, og derfor kan der lettere overføres bakterier fra endetarmen til urinrøret end hos drenge.



Blæren er nummer to på tegningen

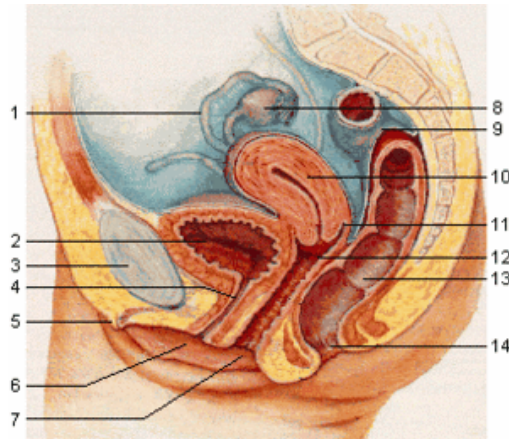
Sådan undgår du blærebetændelse:

- Piger skal tørre sig forfra og bagud mod endetarmsåbningen når de har været ude og tisse.
- Det er vigtigt at drikke rigeligt, så blæren skylles grundigt igennem.
- Det er vigtigt at tømmeblæren helt ved vandladning.
- Varm påklædning om maven og bagen beskytter også mod blærebetændelse.
- Sørg for at lade vandet mindst hver tredje time dagen igennem. Piger med selskabsblære lider hyppigt af blærebetændelse.

Liv har fået blærebetændelse, og nu skal I hjælpe med at fange bakterierne i hendes blære. Da Liv er meget ked af det fordi det gør ondt i hendes blære, skal I opfinde et trøstende råb. I skal udvælge en fra patruljen, der skal fange bakterierne i hendes blære oppe fra broen, mens I andre trøster Liv. I har et minut til at fange bakterier. Lægen vil tage tid og give jer mellem 1- 5 point alt efter hvor mange bakterier I fanger og efter indsatsen for at trøste Liv.

The bladder

The bladder is a hollow muscle organ which for adults can contain up to 2 litres of urine. The most common disease in the bladder is inflammation (cystitis), which most often is caused by infection by bacteria from the gut. During the inflammation the bladder wall may start to bleed and blood will be seen in the urine. Inflammation of the bladder is especially seen for girls, because the urethra and the anus is located very close and therefore bacteria will more easily be passed from the anus to the urethra than for boys.



The bladder is number two at the drawing.

How to avoid bladder inflammation:

- Girls must dry them self from in front and backward against the anus when they have been peeing.
- It is important to drink plenty, so the bladder will be flushed thoroughly.
- It is important to empty the bladder completely at each urination.
- Warm clothes around the belly and back protects also against bladder inflammation.
- Urinate at least every third hour through the daily hours. Girls with company bladder suffer frequently of bladder inflammation.

Liv have got bladder inflammation and now it is your task to help catching the bacteria in her bladder. Liv is very sad because it hurts in her bladder and therefore you must come up with a comforting shout. You must choose one from the patrol to catch the bacteria in her bladder from the bridge, while the rest of you will comfort Liv. You have one minute to catch the bacteria. The doctor will take time and give you between 1 and 5 points after how many bacteria you catch and the effort in comforting Liv.

Beskrivelse til postfolk

Denne post handler om blæren. Til start skal pigerne have udleveret deres postbeskrivelse. Husk at få den tilbage før de går videre.

Postopgaven

Der bygges en svømmepøl med en gang bro over. I svømmepølen skal der være gult saftevand (urin) og ca. 20 plastik dyr (bakterier). Der skal fanges så mange bakterier som muligt på 1 minut. Patruljen skal starte med at lave et trøstende råb til Liv, som de skal råbe mens der fanges bakterier.

Point

Der gives point mellem 1 og 5 point alt efter hvor mange bakterier der fanges, samt for kvaliteten og entusiasmen over råbet. Pointene skal skrives på patruljens holdkort i pointskemaet.

Materialer

Tegning til at bygge blæren efter

Rafter og reb til at bygge svømmepøl og gangbro med

Klar plastik og et hvidt lagen til at fore svømmepølen med

Gul koncentreret saftevand til at farve urinen med

20 plastikdyr (kattelegetøj) der skal forstille bakterier med påsat magnet

Fiskestang med magnet

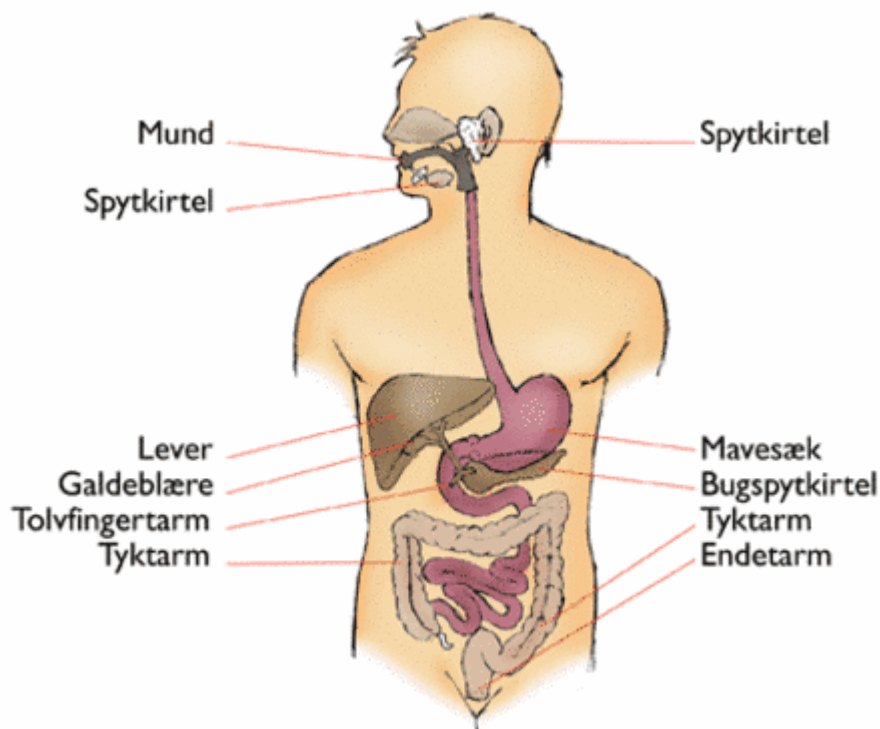
Udklædning

Hvide kilter til postbemandingen

Medbring papir og kuglepen til point votering og uddeling.

Endetarm

Endetarmen udgør de nederste 15 centimeter af tarmen. Endetarmen er en fortsættelse af tyktarmen og slutter i analkanalen, som er en fire cm lang lukkemuskel. Afføringen farves brun af galden og består hovedsagelig af vand samt ufordøjet føde, cellerester og døde bakterier. Blodbanen løber forbi endetarmen, udenpå tarmen findes lymfeknuder hvori overskydende væske optages og renses før det føres til blodbanen. Hvis tarmens væske ikke opsuges, og/eller tarmen afgiver meget væske, får man tyndmave.

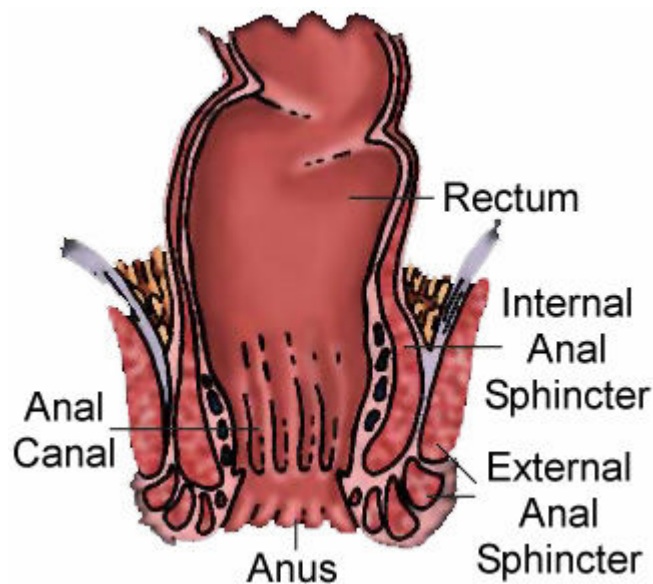


Stakkels Liv har fået tyndmave, det er rigtig slemt, ja faktisk har hun fået en ordentlig gang racermave.

Jeres opgave er nu at tage en ordentlig racer/rutsjetur ned gennem Livs endetarm. Løbet kører som stafet, og det gælder om at være hurtigst og alle i patruljen skal prøve. Hvis I ikke er lige mange i hver patrulje, skal I rutsje det antal gange som der er personer i den største patrulje. Den postansvarlige fortæller jer hvor mange gange I skal rutsje og sætter løbet i gang.

The Rectum

The rectum constitutes the lower 15 centimetre of the intestine. The rectum is a continuation of the colon and ends in the anal channel, which is four centimetre long sphincter muscle. The feces are coloured brown by bile and consists mainly of undigested food, cell residues and dead bacterias. The bloodstream runs by the rectum, lymphatic channels are found on the outside of the interstine and in these excess liquid is absorbed and cleaned before it is lead to the bloodstream. If the liquid is not absorbed and/or the interstine deliver increased amounts of liquid you will get diarea.



Poor Liv has got diarea, it is really bad, in fact she got a regular racing stomach.

Your task is now to take a proper racing/slide down through Livs rectum. The race is performed like a relay race and the aim of the race is to be fastest. Everyone from the team must try. If the teams are not of the same size, you must go as many times as the largest team. The person responsible for the post will tell you how many times to slide and will set of the race.

Beskrivelse til postfolk

Denne post handler om endetarmen. Til start skal pigerne have udleveret deres postbeskrivelse. Husk at få den tilbage før de går videre.

Postopgaven

Postopgaven går ud på at pigerne skal deltage i et racerløb gennem Livs tarm. Her skal pigerne rutsje på en glidebane af presseninger og brunsæbe, det foregår som stafet og den næste i patruljen må først gå i gang når den får baljen fra den før.

Der køres med heat af fem patruljer ad gangen. Når de fem patruljer er klar på deres pladser, råbes der klar parat start og løbet er i gang. Alle i patruljen skal prøve så hvis der ikke er lige mange i hver patrulje, skal der glides det antal gange som der er personer i den største patrulje.

Point

Der gives mellem 1 og 5 point. Pointene skal skrives på patruljens holdkort i pointskemaet.

Vinderen af hvert heat får 5 point, nummer to fire point osv.

Materialer

2 store blå presseninger

Pløkker til at sætte banerne op med

5 halve dunke til at rutsje i

5 l Brunsæbe

10 l dunk med vand

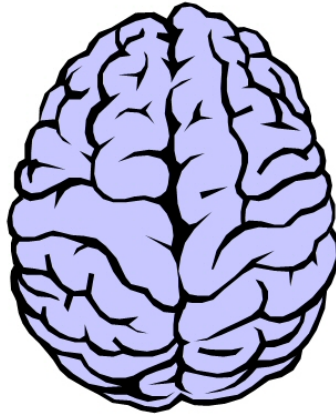
Udklædning

Evt. regntøj eller badetøj så I ikke bliver våde når der skal sprøjtes med vand og sæbe.

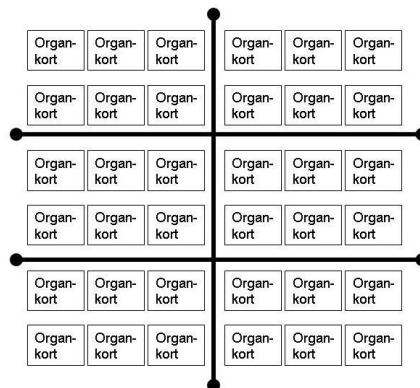
Medbring papir og kuglepen til point votering og uddeling

Hjernen

Hjernen er placeret i hovedet; øverst og bagerst i kraniet. Den er en slags kontrolcenter for kroppen. Alle funktioner i kroppen styres af hjernen; både de ting vi gør bevidst (altså med vilje), som f.eks. at bevæge en arm eller et ben, og de ting, som vi gør ubevidst (altså uden at tænke over det), som f.eks. at trække vejret. Hjernen består af omkring 125 milliarder nerveceller, og den kan modtage og sende signaler til hele kroppen. En kvindes hjerne vejer i gennemsnit ca. 1300 g.



Liv har heldigvis ikke problemer med hendes hjerne! Men hun kan godt lide at lave lidt hjernegymnastik en gang imellem. Det kan man gøre på mange forskellige måder, men Liv's yndlings-hjernegymnastik er at løse sudoku'er. I skal hjælpe Liv med at løse en sudoku, men det er bare ikke en hvilken som helst sudoku, det er nemlig en **organ-sudoku**! Dvs. at i stedet for at udfylde sudoku'en med tal, skal I udfylde den med forskellige billeder af organer. Det fungerer på samme måde som en almindelig sudoku. Der skal ligge 6 forskellige organer i hver række (både lodret og vandret), og der skal være 6 forskellige organer i hver firkant (se figuren). I får udleveret en startopstilling til at lægge de første billeder efter. God arbejdslyst!



Beskrivelse til postfolk

Denne post handler om hjernen. Til start skal pigerne have udleveret deres postbeskrivelse. Husk at få den tilbage før de går videre.

Postopgaven

Opgaven går ud på at pigerne skal løse en junior-sudoku. I stedet for tal bruges der laminerede billeder af organer. Der skal ligge 6 forskellige organer i hver række (både lodret og vandret), og der skal være 6 forskellige organer i hver firkant. Pigerne får udleveret alle organkort samt en beskrivelse af startopstillingen sammen med opgavebeskrivelsen. Startopstillingen er de brikker som skal lægges op fra starten, inden de begynder at pusle.

Point

Der gives mellem 1 og 5 point. Pointene skal skrives på patruljens holdkort i pointskemaet.

I får udleveret svarark med de rigtige løsninger. Der gives point efter hvor korrekt løsningen er og evt. efter hvor ihærdige pigerne har været (specielt i tilfælde hvor pigerne har svært ved opgaven).

Forberedelse

Der skal sættes 10 sudoku-felter op med markeringsbånd. Båndet skal klippes i 1m lange strimler, som sættes op som vist på tegningen med pløkker. I hver firkant skal der være plads til 6 billeder i 2 rækker med 3 i hver (Se illustration).

Materialer

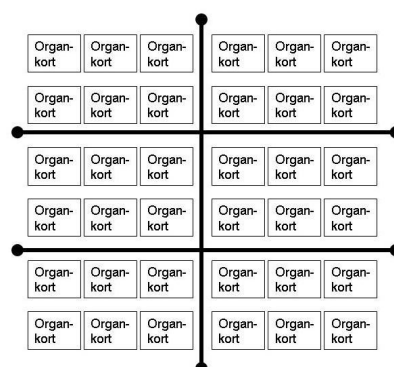
Markeringsbånd

60 pløkker

10 startopstillinger og 10 svarark

360 organkort á 6 forskellige slags
(36 til hver sudoku-felt (6x6))

Husk en blyant til at notere point med



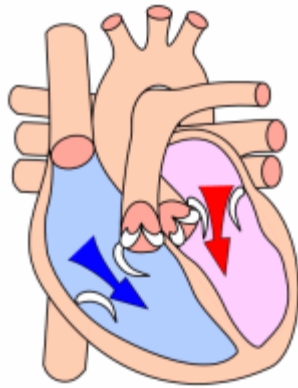
Udklædning

á la professortyper!

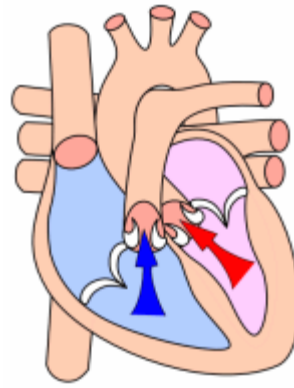
Hjertet

Hjertet er det organ, som pumper blodet rundt i kroppen. Det består af fire kamre; to forkamre og to hjertekamre (Se på tegningen). I den ene side kommer blodet ind fra lungerne med frisk ilt og pumpes videre ud til organerne. I den anden side kommer blodet ind fra alle organerne, og pumpes ud til lungerne for at blive iltet. Hjertet sidder midt i brystkassen mellem lungerne. Det er ca. på størrelse med en knyttet hånd.

Din puls svarer til hvor hurtigt dit hjerte slår. Når du løber eller på anden måde dyrker motion, stiger pulsen, fordi musklerne skal bruge mere ilt, og derfor skal blodet løbe stærkere i årerne. Du kan mærke din puls ved at lægge pege- og langefingeren tværs over håndleddet.



Når hjertet slapper af løber der blod fra forkamrene ned i hjertekammeret.



Når hjertet trækker sig sammen lukker hjerteklapperne og blodet pumpes ud i arterierne.

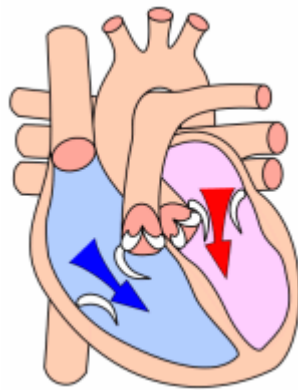
Liv har fundet ud af, at hun faktisk er i dårlig kondition, og det skal der gøres noget ved. Hun har en god veninde, som har fortalt hende, at det er vigtigt at motionere i ca. 30 min hver dag, og at det er vigtigt at pulsen kommer op over en hvis grænse. Men har I en ide om, hvor meget man skal bevæge sig for at have en bestemt puls?

Jeres opgave er at få jeres puls op på mellem 120 og 140 slag pr. minut. I må løbe rundt lige så tosset I vil eller på anden måde bevæge jer. Når I er klar, melder I jer hos postdommerne, som måler jeres puls. Jo flere, der har den rigtige puls, jo flere point får I.

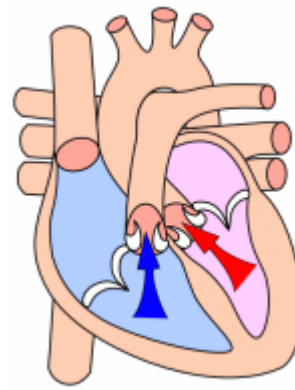
The heart

The heart is the organ that pumps the blood through the veins of the body. It consists of four chambers; two atriums and two ventricles (see illustration). Blood rich in oxygen enters the right part of the heart from the lungs and is pumped out to the organs of the body from here. Blood deficient in oxygen enters the left part of the heart from the organs and is pumped out to the lungs to be oxidized. The heart is placed in the middle of the chest between the lungs. It has approximately the size of a clenched fist.

One's pulse corresponds to how fast one's heart beats. When you run or engage in any other sport the pulse rises, because the muscles need more oxygen and therefore the blood must flow faster in the veins. One can feel one's own pulse by placing the pointing and middle finger across the inner side of one's wrist.



When the heart relaxes, the blood flows from the atria to the ventricles.



When the heart pulls together, the heart valves close and the blood is pumped out into the arteries.

Liv has decided to improve her physical condition as it is not the best it ever was. Her girlfriend has told her that it is important to exercise for at least 30 minutes every day, and that it is important to raise the pulse to a certain level when you exercise. But do you have any idea how much one must exercise to reach a certain pulse?

Your task is to each reach a pulse of between 120 and 140 beats pr. minute. You may run or engage in any other sport to reach your goal. When you think you have reached this goal you turn to the referees, who will measure your pulse. The more of you, who has reached the desired pulse, the more points you will receive.

Beskrivelse til postfolk

Denne post handler om hjertet. Til start skal pigerne have udleveret deres postbeskrivelse. Husk at få den tilbage før de går videre.

Postopgaven

Opgaven går ud på, at pigerne skal få deres puls op i et bestemt interval (120 -140 slag pr. minut). De skal få en ide om, hvor meget man skal bevæge sig for at opnå en bestemt puls. Når pigerne selv mener, at deres puls er inden for intervallet, skal deres puls måles ved hjælp af den udleverede pulsmåler. Pulsmåleren fungerer ved at man påfører bæltet omkring brystkassen og aflæser signalet på det medfølgende "ur".

Da posten er en motionspost, må pigerne meget gerne opfordres til at bevæge sig. Puls-intervallet svarer til et barn i 10-14 års alderen, der har dyrket motion. Fortæl gerne pigerne at deres hvilepuls ca. vil ligge på 60 slag pr. minut

Point

Der gives mellem 1 og 5 point. Pointene skal skrives på patruljens holdkort i pointskemaet.

Hver pige i patruljen, som har sin puls inden for intervallet giver et point. Hvis der er mere end 5 personer i patruljen, kan det ikke udløse flere point. Er der 6 eller 7 piger med pulsen indenfor intervallet, giver det stadig kun 5 point.

Materialer

2 pulsure med bælte.

Husk en blyant eller kuglepen til at notere point med

Udklædning

Dommertøj eller sportstøj

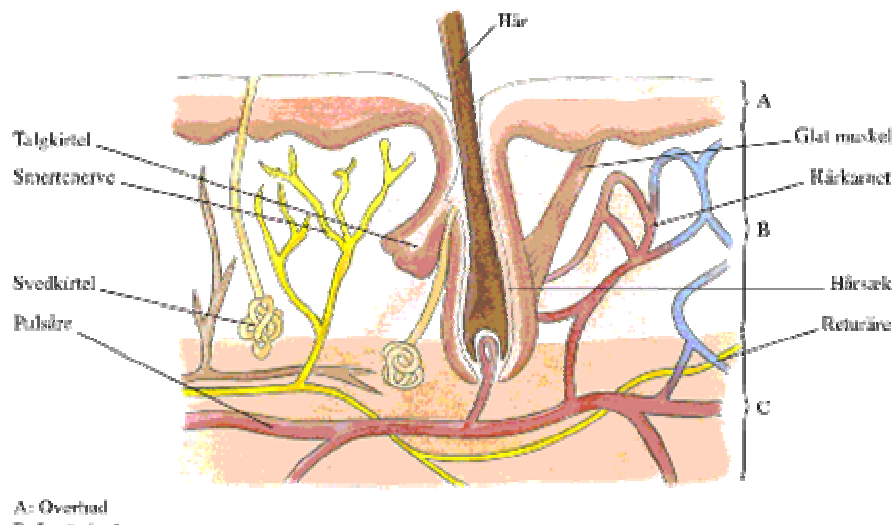
Gerne med pandebånd og løbesko.

Huden

Et gennemsnitligt menneske har omkring 1,5-2 kvadratmeter hud. Huden er kun et par mm. tyk, men udgør alligevel en sjettedel af hele vores vægt.

Huden består af flere lag og har forskellig tykkelse alt efter, hvor på kroppen den sidder – fx er huden under fødderne meget tyk i forhold til huden på øjenlågene. I huden har vi talgkirtler, svedkirtler og hår. Ved hvert eneste hår på kroppen sidder en lille muskel, som kan få håret til at rejse sig. Når de muskler spændes, får vi gåsehud. Det er et levn fra dengang vi havde pels.

Huden er en del af vores immunforsvar, som forsvare os imod virus, bakterier og parasitter fra verden omkring os. Bakterieinfektioner er noget vi kan få, når der kommer hul på vores hud. Bakterierne kan nemlig ikke trænge ind igennem hel hud, fordi den består af celler, der er bundet stærkt til hinanden.



Liv er faldet på sin cykel, så hun har fået en stor hudafskrabning på knæet. Det gjorde lidt ondt, lige da hun var kommet til skade. Nu gør det ikke ondt længere – det strammer bare lidt, når hun går. Først var hendes knæ rødt – men nu er det blevet blå og gult. Det er næsten et helt kunstværk.

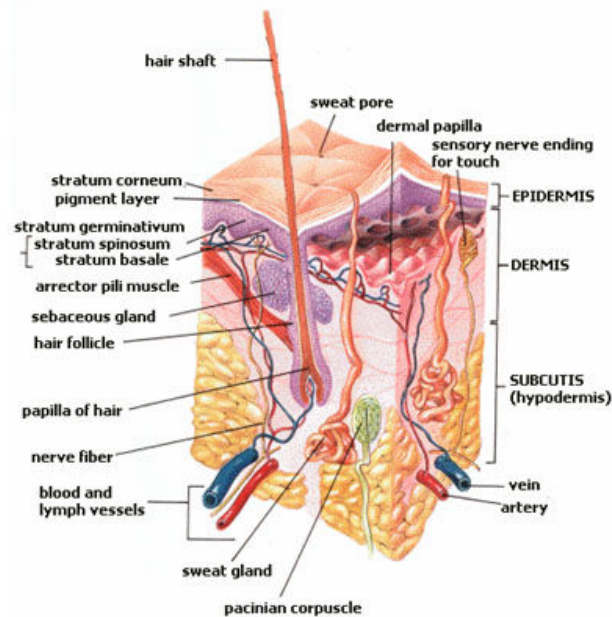
Jeres opgave er at lave et ordentligt sår på en fra jeres patrulje. I skal ikke lave det ved at slå på hinanden. Derimod skal I snyde og male det på. Jo mere kreativt og blodigt det ser ud jo bedre. Mens I maler, skal I finde på en historie om hvordan skaden er opstået.

The Skin

An average person has about 1.5-2 square meter skin. The skin is only a few millimetres thick, but make up 1/6 of the entire body weight.

The skin consists of several layers and has different thickness depending on which part of the body it covers. The skin under the feet is much thicker than the skin on the eyelids. The skin contains sebaceous glands, sweat glands and hairs. For every single hair there is a muscle, which can make the hair rise. When these muscles are tightened we get gooseflesh. This is a relic from the time, when we had fur.

The skin is part of our immune system, which defends us against virus, germs and parasites from the world around us. We may get infections if the skin is cut open. Bacteria will not be able to enter intact skin because it consists of cells, which are tightly bound to each other.



Liv has fallen with her bike and has got a big scrape on her knees. It was hurting right when she fell, but now it doesn't hurt anymore – it feels like the skin is a bit tight. First her skin was red on the spot, but now it has become blue and yellow. It's almost like a piece of art!

Your task is to produce a proper wound on one from your group. You will not be hitting each other though. Instead you will cheat and paint the wound on the skin. The more creative and bloody it looks the better. While you paint, you must come up with a story about how the wound has come about.

Beskrivelse til postfolk

Denne post handler om huden. Til start skal pigerne have udleveret deres postbeskrivelse. Husk at få den tilbage før de går videre.

Postopgaven

Pigerne skal male sår på en fra patruljen. Samtidig skal de finde på en god historie om hvordan såret er opstået.

Point

Der gives mellem 1 og 5 point. Pointene skal skrives på patruljens holdkort i pointskemaet.

Vurdér selv hvor mange point I synes pigernes mesterværker er værd.

Materiale

Teatermaling

Gamle læbestifter

Gamle eyelinere

Gamle øjenskygger

2 Baljer

Håndsæbe

Husk en blyant eller kuglepen til at notere point med

Udklædning

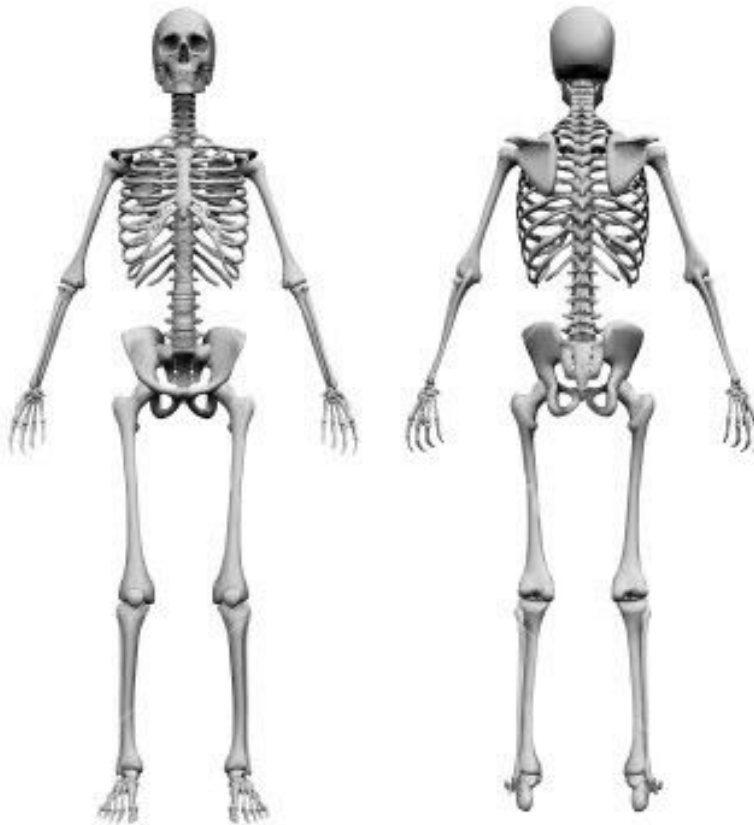
Gerne noget, der viser lidt hud ;)

Brug jeres fantasi

Knoglerne

Knoglerne er det, som giver vores krop facon og styrke. I vores krop findes der omkring 200 knogler. Den mindste sidder i øret. Den hedder stibøjlen og er under en centimeter lang. Den største knogle er lårbenet, som kan blive over en halv meter lang. Knoglerne er udviklet til forskellige opgaver. Lårbenet er stort og stærkt fordi, det skal bære kroppens vægt – og belastes meget, når vi fx hopper eller løber. Knoglerne i ørerne skal overføre lydbølger, og derfor er de små og lette, så de nemt kan sættes i bevægelse.

Når man dyrker sport bliver knoglerne opbygget til at holde til den øgede belastning. Derfor er motion en af de bedste metoder til at forebygge knogleskørhed, som er en tilstand, hvor knoglerne bliver svage og nemmere brækker.

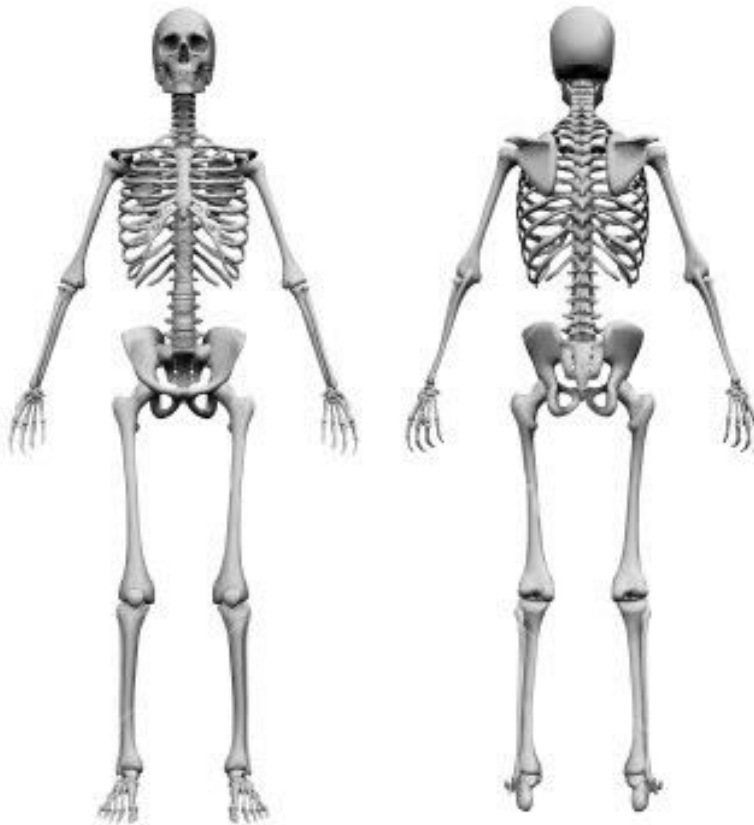


Når Liv er hos lægen, elsker hun at kigge på det skelet som står hos lægen. Det er utroligt, at der skal så mange knogler til at bygge en krop, som fungerer. I skal bygge et skelet af tændstikker og elastikker. Hvis I er tvivl om hvordan et skelet er bygget, kan I kigge på tegningen eller mærke efter på jer selv. Jo mere detaljeret jeres skelet er – jo flere point får I!

The bones

The bones are that which gives our body shape and strength. In our body we have about 200 bones. The smallest one is in our ear – it's called Stapes and is less than one centimetre long. The biggest one is the thigh bone, which can grow more than half a meter. The bones are developed for different purposes: The thigh bone is big and strong, because it must carry the weight of the body and resist a high load when we jump or run. The bones in the ears must transfer sound waves and so they are small and light so they can easily be set in motion.

If you practice sports your bones will build up to resist the increased load. That's why sport is one of the best methods to prevent the brittle-bone disease, where the bones become weak and will break easily.



When Liv visits the doctor she loves to look at the skeleton they have there. It's amazing that it takes so many bones to build a fully functional body. Your task is to build a skeleton from matches and rubber bands. In doubt about how the skeleton is build, look at the picture on this page or feel on your own body. The more details you skeleton has – the more points you will get!

Beskrivelse til postfolk

Denne post handler om skelettet og knoglerne. Til start skal pigerne have udleveret deres postbeskrivelse. Husk at få den tilbage før de går videre.

Postopgaven

Pigerne skal bygge et skelet af tændstikker og elastikker. Jo mere detaljeret de bygger det jo bedre – detaljer kan være led som knæ, albuer og hofter, antal knogler, som de tager med eller hvor veltillignende det er. Derudover må I gerne medtage pigernes samarbejde og evne til at få alle i patruljen med i arbejdet med i jeres bedømmelse.

Point

Der gives mellem 1 og 5 point. Pointene skal skrives på patruljens holdkort i pointskemaet.

Vurdér selv hvor mange point pigernes resultat fortjener.

Materiale

Tændstikker – 15 pr. patrulje

Elastikker – 10 pr. patrulje

Husk en blyant eller kuglepen til at notere point med

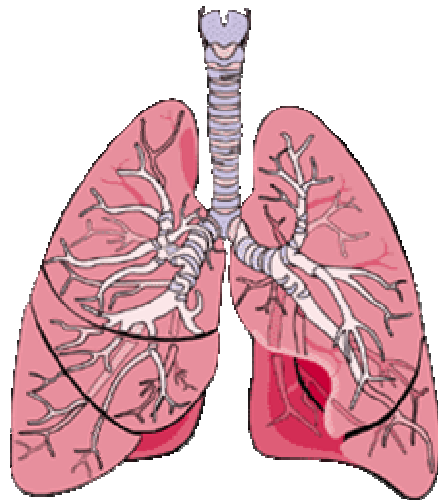
Udklædning

Opmærksomhed på knoglerne...men ikke for uhyggeligt 😊

I kan evt. optegne knoglerne i ansigtet og på arme og ben

Lungerne

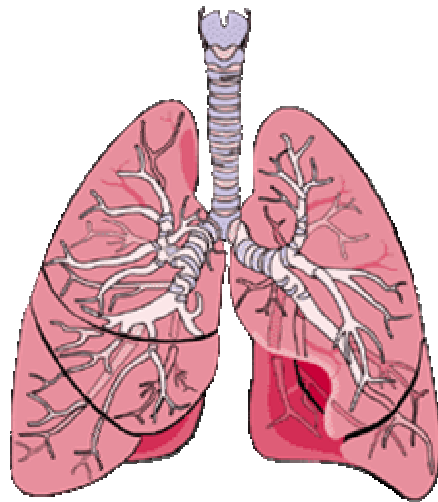
Lungerne er de organer, hvor vejrtrækningen foregår, det vil sige udvekslingen af ilt fra luften og kuldioxid fra blodet. Lungerne er placeret i brysthulen og er forbundet til denne via lungehinden. Lungernes overflade er meget større end hudens. Det samlede areal er ca. 70 til 100 kvadratmeter. Den højre lunge er lidt større end den venstre, da hjertet ligger til venstre. Lungerne består af ca. 300 millioner, små blærer, kaldt alveoler. Til sammen vejer de to lunger et kilo og kan indeholde 3 liter luft. Nyfødtes lunger er lyserøde, men med alderen bliver lungerne grålige pga. indånding af kulpartikler.



Livs bedstefar har været storryger i mange år, men nu har Liv overtalt ham til at holde op med at ryge. Når han holder op med at ryge vil hans lunger begynde at rense sig, jeres opgave er at hjælpe med til at rense lungerne med vand og renslet på sammen måde, som i renser gryder før, I skal hjem fra sommerlejren. Når I har rensset den del af lungerne, I kan nå på den givne tid, får I udleveret en morsekode med jeres bedømmelse. I skal løse koden og få jeres point noteret på holdkortet, før I må gå videre. Hvis I ikke kan løse morsekoden får I ingen point.

The Lungs

The lungs are the organs, where the breathing takes place this means that there is an exchange of oxygen from the air with carbon dioxide from the blood. The lungs are placed in the chest cavity and are connected to the cavity by the pleura. The surface of the lungs is much larger than the skins. The joint area is around 70 to 100 square meters. The right lung is a little larger than the left lung, because the heart lies to the left. The lungs consist of around 300 small bladders called alveoli. Together the lungs weigh one kilo and can contain three litres of air. The lungs of a newborn are pink, but through ageing the lungs turn gray because coal particles are breathed in.



Liv's grandfather has been a heavy smoker for many years, but now Liv has persuaded him to quit smoking. When he stops smoking his lungs will start to clean them self. Your job is to help cleaning Livs grandfathers' lungs using water and "renslet" in the same way as you clean your pots before leaving summer camp. When you have cleaned as much of the lung as you can on the time you have got. You will get a morse code with your assessment. You must solve the code and have your points noted in your point scheme before you can go on. If you can not solve the morse code you will not get any points.

Beskrivelse til postfolk

Denne post handler om lungerne. Til start skal pigerne have udleveret deres postbeskrivelse. Husk at få den tilbage før de går videre.

Postopgaven

Opgaven er at hjælpe med at rense Livs bedstefars lunger. Der er to sæt lunger, et af aluminium og et af rustfrit stål. De to par lunger er blevet smurt ind i brunsæbe og blevet svedet over bålet, som vi gør for at beskytte gryderne, når vi laver mad over bålet. Pigerne opgave er at hjælpe med at gøre lungerne rene, da vi kun har to par lunger skal de ikke have særlig lang tid, da de skal holde til alle holdene (I kan evt. gøre dem sorte igen i frokost pausen). Der er også et par gryder i reserve. Alt efter hvordan pigerne griber opgaven an og hvor rene lungerne bliver får de en morse kode med deres point. Et lille helt rent område er bedre end et stort område der ikke er gjort helt rent. Koderne er på farvet papir, som følger:

Dansk

- Rød: Har i aldrig prøvet at gøre en gryde ren, det var godt nok ringe. I får 1 point.
- Blå: Tør ikke tænke på hvordan jeres gryder i lejren ser ud. I får 2 point.
- Gul: Har set bedre rengøring, men det er ok så I får 3 point.
- Orange: Udmærket denne rengøring vil Livs bedstefar godt kunne mærke. I får 4 point.
- Grøn: Fantastisk rengøring, det bliver Livs bedstefar glad for. I får 5 point.

Engelsk

- Red: Have you never tried to clean a pot before. That was a really poor cleaning. You get 1 point.*
- Blue: Dare not to think about how your pots back in the camp looks. You get 2 points.*
- Yellow: Have seen a better cleaning, but it is okay, so you get 3 points.*

Orange: Fairly good. This cleaning Livs grandfather will be able to feel. You get 4 points.

Green: Fantastic cleaning, this will make Livs grandfather happy. You get 5 points.

Point

Husk at det skal noteres, hvor mange point pigerne får på deres holdkort. Hvis pigerne ikke kan løse deres morsekode, får de ingen point.

Materialer

To sæt lunger

Renslet – en halv til hver patrulje

Brunsæbe

Ekstra gryder

Håndsæbe

3 opvaskebaljer

Dunk med vand

Udklædning

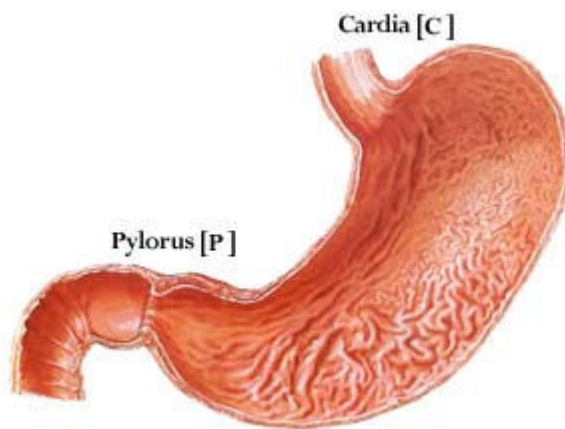
Brug jeres fantasi til at gøre opmærksom på jeres organ.

Fx.: Lyserødt tøj til den ene postansvarlige og sort til den anden postansvarlige, som ren og beskidt lunge.

Medbring papir og kuglepen til point votering og uddeling.

Mavesækken

Mavesækken fungerer som en beholder for føden, der kommer ned gennem spiserøret. Føden bearbejdes mekanisk gennem frem- og tilbagegående bevægelser, som forårsages af et muskellag i mavesækkens væg. Mavesækkens indre slimhinde er rig på kirtler, der udskiller saltsyre og enzymer, som nedbryder maden kemisk. Denne aktivitet varer ved så længe der findes mad i mavesækken. En tom mavesæk bevæger sig meget lidt og udskiller praktisk taget ingen mavesafter.

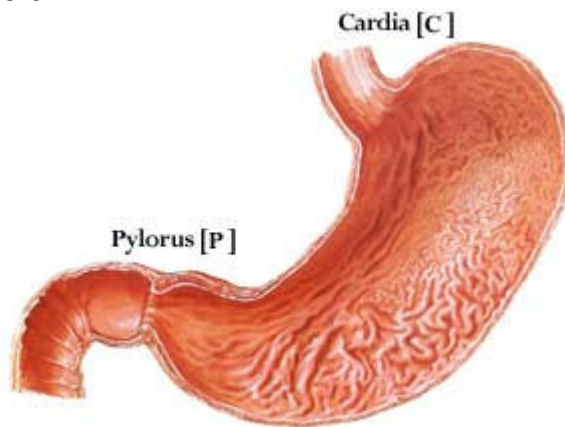


Liv har haft ondt i maven i flere uger herop til landslejren, så det var lige ved, at hun ikke måtte komme med. Heldigvis fik hun overtalt sin mor i sidste øjeblik, så hun kom med alligevel. Nu er det blevet meget bedre, men det er ligesom, at hendes mave stadig gør lidt ondt. Hvilket gør hende lidt nervøs, for hun kan ikke finde ud af, hvad det er, og derfor må I hjælpe hende.

Jeres opgave er nu at give Liv en kikkertundersøgelse, hvor I ser hendes mavesæk efter og måske finder ud af, hvorfor hun har ondt i maven. I må bruge spejlet og de medbragte lommelygter til hjælp. Skriv ned hvad I ser, og hvorfor I tror hun har ondt i maven. Før I går fra posten, skal I lige snakke med en leder på posten om, hvorfor I tror hun har ondt i maven. I får point fra 1 til 5 alt efter hvor mange rigtige grunde I har.

The stomach

The stomach functions as a reservoir of food, that comes down through the gullet. The food is worked mechanically through forward and backward going movement of the muscle layer in the wall of the stomach. The stomach interior mucous membrane is rich in glands, which secrete hydrochloric acid and enzymes, which chemically break down the food. This activity last as long as there is food in the stomach. An empty stomach moves very little and secretes no gastric acid.



Liv have had stomach pains for several weeks up to the summer camp, so it was very close that she was not allowed to come to the summer camp. Luckily she persuaded her mother in the last moment and came anyway. It is much better now, but her stomach still hurts a bit, which makes her a little nervous, because she cannot tell what it is. Therefore you must help her.

Your task is now to give Liv a telescopic examination, where you look into her stomach and try to find out why she has stomach pains. You must look into the holes in the stomach using the mirror and your flash lights for help. Write down what you see and why you think she has stomach pains. Before you leave the post you must talk to the post leader about why she has stomach pains. You will have between one and five point after how many right reasons you find.

Beskrivelse til postfolk

Denne post handler om maven og mavesmerter. Til start skal pigerne have udleveret deres post beskrivelse. Husk at få den tilbage før de går videre.

Postopgaven

Pigerne skal se ind i Livs mave, der er lave af papmache ved at bruge spejl og lommelygte. Inden i Livs mave er der fem ting hun har fået ondt i maven af, de skal forsøge at se dem og gætte hvorfor de er der. Der gives point for antal rigtige svar og opfindsomhed.

1. Sommerfugle fordi hun har glædet sig.
2. Hendes hund fordi hun savner den og har lidt hjemve.
3. Masser af slik, sodavand og kage.
4. Sure æbler fra æble rov.
5. En bakterie.

Point

Der gives et point pr rigtig svar eller forslag I synes rigtig godt om. Pointene skal skrives på patruljens holdkort i pointskemaet.

Materialer

Papmachemave (se billede for inspiration)

Grønt klæde til at dække enderne med og som operationsafdækning
Bord til at have maven på
Telt/pavillon posten kan være i hvis det regner

5 engangstandlægespejle

Billede af sommerfugle

Billede af hund

Billede af masser af slik

Billede af vilde æbler

Billede af en bakterie



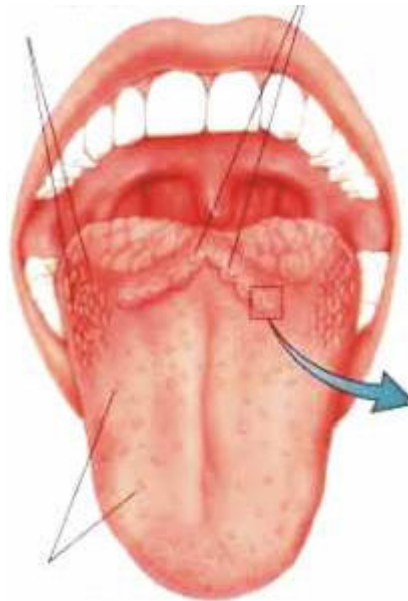
Udklædning

Udklædning som operationslæger. Der vil være nogle blå handsker på posten men resten af udklædningen vil de postansvarlige stå for. Lav evt. noget at sætte for munden og om håret.

Medbring papir og kuglepen til point votering og uddeling.

Munden

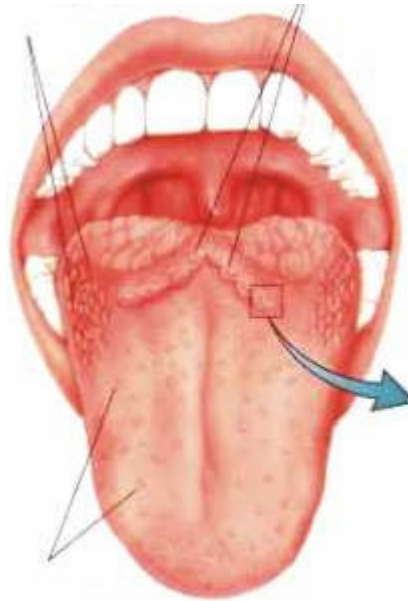
Munden består af over- og underlæbe, mundhule, tænder og tunge. Munden bruges til mange ting, som for eksempel at tale, spise og kysse. Når du spiser, kan du smage maden. Det skyldes, at du har smagsløg på tungen. De forskellige smage kan deles op i fem kategorier. Surt, sødt, salt, bittert og stærkt. Når du er forkølet, kan det være svært at smage, da smagen er tæt forbundet med lugtesansen.



Liv er forkølet og kan derfor ikke smage. Hun er ret kræsen og bange for at spise nye ting, derfor skal I hjælpe hende med at finde ud af hvilken smag, der hører til hvilken dressing. Er det nummer et, der er sur, sød, salt, stærk eller bitter? Af hygiejnemæssige årsager må I kun stikke skeen ned i dressingen en gang, hvis I vil smage mere end en gang, skal I tage en ny. Når I har bestem jer for, hvilken smag hver nummer dressing har, skriver I det ned. Derefter vasker I jeres skeer af og lægger dem i kassen. Før I forlader posten, skal I huske at få tjekket jeres resultat. Hver rigtig smag giver et point.

The mouth

The mouth consists of the upper and lower lip, the mouth cavity, the teeth and the tongue. The mouth is used for many things as for example to talk, eat and kiss with. When you eat you can taste the food because you've got taste buds on the tongue. The different tastes can be divided into five categories: Sour, sweet, salt, bitter and strong. If you have the cold it can be difficult to taste, because the taste sense is closely connected to the sense of smell.



Liv has the cold and therefore she can not taste. She is very picky and afraid to try new things. This is why you must help find out which taste goes with which dressing. Is it number one which is sour, sweet, salt, strong or bitter? To keep good hygiene do only put the spoon into the dressing once. If you want to taste more than once then use a new spoon. Write down which taste goes with which number dressing. After that you must wash the used spoons and put them in the box. Before you leave remember to have your results checked. Each right taste gives one point.

Beskrivelse til postfolk

Denne post handler om munden og smagssansen. Til start skal pigerne have udleveret deres postbeskrivelse. Husk at få den tilbage før de går videre.

Postopgaven

Opgaven er en anderledes smage-kims. Der kan være fem hold ved posten ad gangen. De fem dressinger skal sætte frem i fem hold, og så skal pigerne smage sig frem til, hvilken der er sur, sød, salt, bitter og stærk. De skal skrive nummeret og den smagskategori der passer sammen ned på et papir og de får da et point for hver rigtig svar. For at spare og skåne miljøet skal de vaske deres plastik skeer op efter brug. Jeres opgave er at tjekke deres resultat og skrive deres point på patruljens holdkort i pointskemaet. I skal desuden tjekke at de har vaske op før de forlader posten og sørge for at tallerkenerne er fyldte og rimelige pæne. Fyld kun lidt dressing op adgangen.

Dressing 1: Salt, cheasy fraise med salt

Dressing 2: Bitter, cheasy fraise med kakao og kaffe

Dressing 3: Sødt, cheasy fraise med sukker og vanille

Dressing 4: Sur, cheasy fraise med citronsaft

Dressing 5: Stærk, cheasy fraise med chili

Materialer

Plastickrus

Tusch til at mærke krus med

Plasticteskeer

10 L cheasy fraise

Salt, Kakao pulver, Instant kaffe, Sukker, Vanillesukker, Citronsaft på flaske,

Sambal oelek (chili på glas),

2 Opvaskebaljer

Varmt vand

Opvaskemiddel

Udklædning

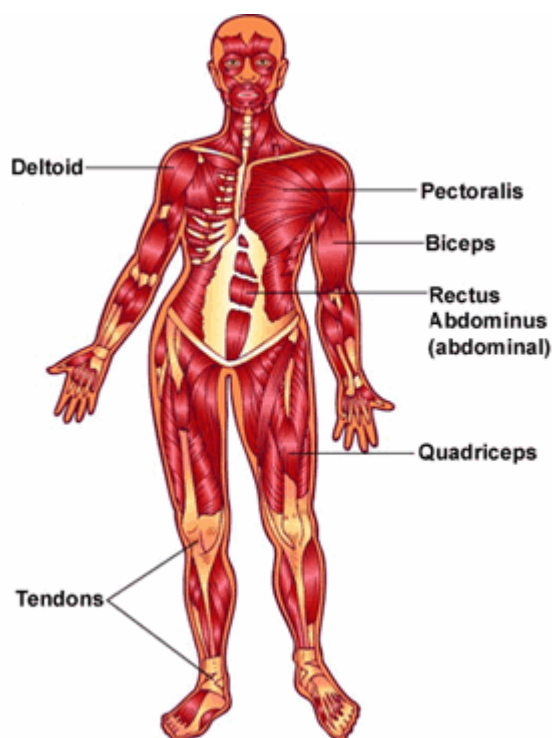
Forklæde

Medbring papir og kuglepen til point votering og uddeling.

Musklerne

Vores muskler er dem, som gør det muligt for os at bevæge vores krop. De fungerer ved at kunne trække sig sammen, så de bliver kortere eller kunne strækkes, så de bliver længere. Når vi vil bøje armen, trækker vi den store muskel på forsiden af overarmen (biceps) sammen, så albueleddet bøjes. I kan mærke at musklen bliver tykkere – særligt, hvis I skal bruge kræfter for at bøje armen, når I skal løfte noget.

Vi har mange muskler i kroppen – omkring 450, men det er svært at tælle, da mange muskler sidder sammen, så det ikke er klart, om det er en eller flere muskler. Der findes små muskler, som dem i hænderne og store muskler, som dem i ryggen og benene.



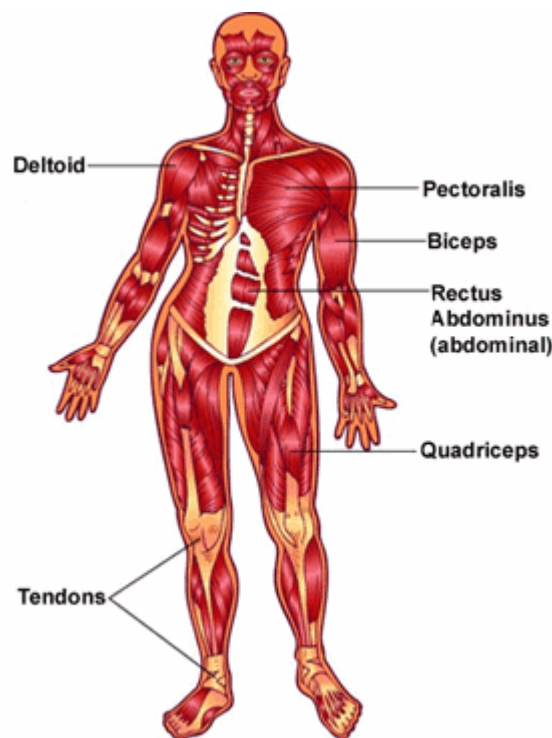
Jo mere man bruger sine muskler, jo stærkere bliver man, men det ved I sikkert allerede i forvejen. Liv kan godt lide at lave akrobatik. Det er sjovt at mærke, hvor meget man kan med sin krop – stå på hænder, lave vejrmøller eller bære hinanden på skuldrene.

Jeres opgave er, at lave en menneskepyramide. Jo højere den er og jo færre af, der rører jorden, jo bedre.

The Muscles

Our muscles make it possible for us to move our body. They work by being pulled together, so they become shorter, or by being stretched, so they become longer. When we want to bend an arm, we pull together the big muscle on the front side of the upper arm (called biceps), so that the elbow link is bended. You can feel that the muscle becomes thicker – especially if you use the arm to lift something.

We have many muscles in our body – about 450, but it's hard to count them because many of them sit together so that they are hard to distinguish. There are small muscles, like those in our hands, and very big muscles, like those in the bag and legs.



The more you use your muscles, the stronger you become - but you probably know that already. Liv likes to do acrobatics. It's funny to feel how much you can do with your body – stand on your hands, make flip-flops and carry each other on the shoulders.

Your task is to build a human pyramid. The higher it is and the less people touching the ground, the better.

Beskrivelse til postfolk

Denne post handler om at bruge sine muskler. Til start skal pigerne have udleveret deres post beskrivelse. Husk at få den tilbage før de går videre.

Postopgaven

Pigernes opgave er at lave en menneskepyramide.

Point

Der gives mellem 1 og 5 point. Pointene skal skrives på patruljens holdkort i pointskemaet.

I skal give point efter to kriterier:

- Højden og formen af pyramiden. Det vil sige, at jo højere pyramiden er og jo færre af pigerne, der rører jorden jo bedre.
- Pigernes samarbejde. Hvor gode er de til at arbejde sammen, lytte til hinanden, hjælpe hinanden og løse opgaven i fællesskab.

Materialer

Husk en blyant eller kuglepen og papir til at notere point med.

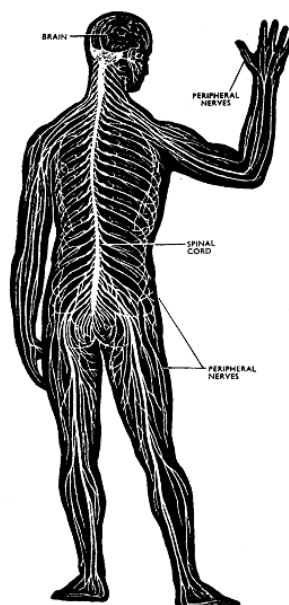
Udklædning

Hvis I kan se lidt bodybuilder/fitness-agtige ud vil det være fint.

Nervesystemet

Nervesystemet er et stort, kompliceret netværk af nerveceller, som forbinder vores hjerne med organerne, musklerne og huden. Igennem vores nerver sendes informationer om verden omkring os til vores hjerne som små elektriske strømme. Når vi mærker temperatur, hører, ser, smager eller lugter, sker det i form af en lille elektrisk strøm, der løber fra huden, tungen osv. til hjernen i nervebanerne. Når vi vil bevæge os, løber strømmen den anden vej fra hjernen til den muskel, som vi skal bruge.

Liv kan godt lide at lytte til musik, og hun elsker at danse og klappe i takt til musikken. Når hun gør det, bruger hun sit nervesystem til at høre musikken og bevæge sig i takt til den.



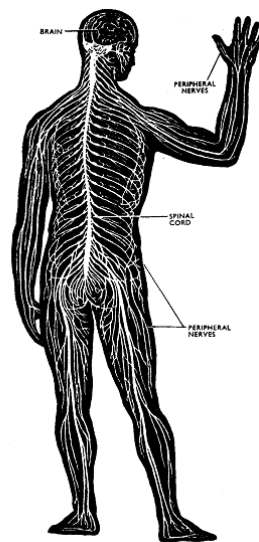
General view of the brain, spinal cord and spinal nerves.

Jeres opgave er at lave en rytmemaskine, som skal ledsage et spejderråb – en lille hurtig spejder-STOMP. I kender nok selv nogle råb – ellers må I spørge postvagterne. I skal altså lave en fælles rytme ved at bruge jeres krop, mund, hænder og måske forskellige ting, som I har med jer. Det er nemmest, hvis I laver en fælles grundrytme fx ved at trampe eller klappe og så lægge forskellige lyde oveni, hvor I synes at det passer ind i rytmen. Når I har fundet en god rytme, kan I øve den et par gange med råbet. Og når I er klar, viser I den til postvagterne. Husk at I alle skal være med. Og jo mere kreative I er, jo flere points får I!

The Nervous System

The nervous system is a big, complicated network of nerve cells, which connects our brain with the organs, the muscles and the skin. Through our nerves information about the world around us is sent to our brain as little electric streams. When we feel temperature, hear, see, taste or smell, it happens in the form of a little electric stream, which runs from the skin, tongue etc. to the brain in bundles of nerves. When we want to move, the stream runs in the opposite direction from the brain to the muscle we want to use.

Liv likes to listen to music and she loves to dance and clap to the tact of the music. When she does that, she uses her nervous system to listen to the music and move to the tact of it.



General view of the brain, spinal cord and spinal nerves.

Your task is to produce a human rhythm box, which will accompany a scout call – a fast little scout STOMP. If you don't know any scout calls you may use any other text. You must produce a joint rhythm by using your body, mouth, hands and perhaps some of the things you bring with you. The easiest way is to produce a basic rhythm, for example by stamping or clapping, and then add different sounds where you think it'll fit with the rhythm. When you have produced a good rhythm you can practice a couple of times together with the scout call and when you are ready, you must perform it in front of the referees. Remember to join all of you, and the more creative you are the more points you will get.

Beskrivelse til postfolk

Denne post handler om nervesystemet og om at kombinere forskellige sanser og evner. Til start skal pigerne have udleveret deres postbeskrivelse. Husk at få den tilbage før de går videre.

Postopgaven

Pigerne skal lave en rytmemaskine, hvor de selv er delene. De skal lave en rytme til et spejderråb. Nogle har måske svært ved at komme i gang. Hvis det sker, kan I hjælpe dem ved at vise dem en grundrytme (klap-tramp-klap-tramp) og så give dem ideer til, hvordan de kan lægge lyde oveni. I må gerne give dem ideer til spejderråb, hvis de ikke selv kan huske nogle. De udenlandske spejdere må bruge enhver tekst, de kan komme på, hvis de ikke kender noget råb.

Point

Der gives mellem 1 og 5 point. Pointene skal skrives på patruljens holdkort i pointskemaet.

Det vigtige ved denne opgave er, at de samarbejder om at lave rytmen, alle deltager, og hvor kreative de er med hensyn til at lave lyde, bruge ting til at lave rytme med osv. I vurderer selv hvor mange point der skal gives.

Materiale

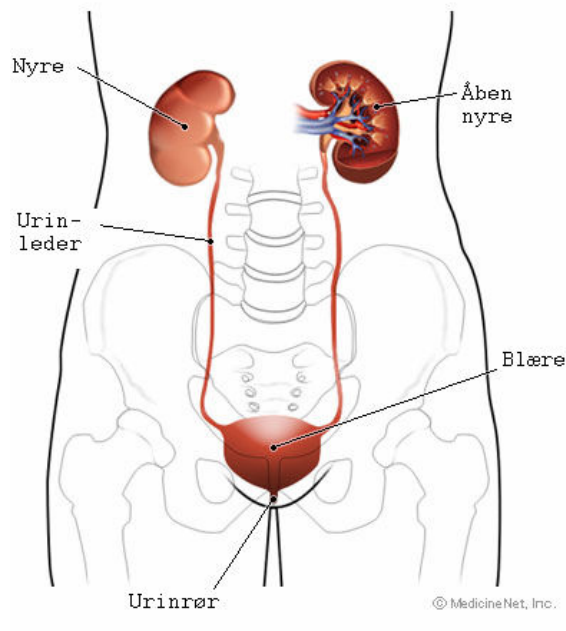
Husk en blyant eller kuglepen til at notere point med

Udklædning

Rytme-pædagog-lærer-agtig kunne være en idé

Nyrerne

Nyrerne er kroppens rensningsanlæg. Man har to nyrer, som sidder i mavehulen oppe under lungerne og ud mod ryggen. Hver eneste dag bliver 180 liter væske filtreret fra blodet i nyrerne. Langt det meste af vandet og alle de stoffer, som kroppen har brug bliver genoptaget til blodet. Resten kommer ud som urin, der består af vand og affaldsstoffer, som kroppen ikke behøver og som kan være skadelige for kroppen, hvis de ikke bliver udskilt. Urinen fra nyrerne løber ned til blæren via urinlederne, som er to tynde rør.



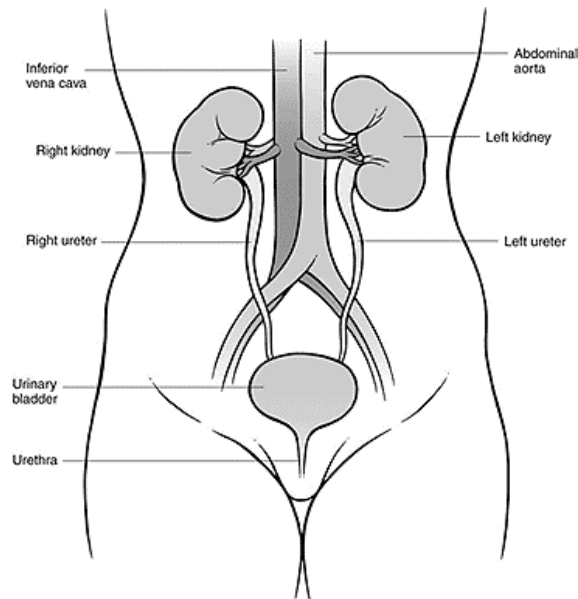
Livs onkel har fået nyresten. Nyresten dannes, fordi nogle af affaldsstofferne, som udskilles, bindes sammen og danner sten, som ikke kan opløses i urinen. Nyresten er som regel ikke farlige, og de forsvinder af sig selv ved at løbe med urinen ned til blæren og ud af urinrøret, når man tisser. Det kan dog gøre meget ondt, når de skal igennem urinlederen til blæren fordi urinlederen er et snævert rør.

Jeres opgave er at spille en omgang nyrestens-petanque. I skal finde 3 andre patruljer på posten, som I kan spille imod. Reglerne er:

- Alle spillere skal stå bag den markerede linie
- Først kaster man den lille kugle ud.
- Derefter gælder det om at kaste de store kugler tættest muligt på den lille kugle. Man skiftes til at smide en kugle.
- Det hold, som har den nærmeste kugle vinder omgangen.
- Der spilles 10 omgange.
- Det hold, der har vundet flest omgange vinder flest point.

The Kidneys

The kidneys are the “waste water treatment plant” of the body. A person has two kidneys, which are placed in the abdominal cavity under the lungs against the back of the cavity. Every day 180 litres of liquid is filtered from the veins to the kidneys. Most of the water and all of the substances that the body needs is taken up again by the blood. The rest of the liquid leaves the body as urine that consists of water and waste products, which the body doesn't need and which can be dangerous for the body if they are not removed. The urine from the kidneys runs down to the bladder via two thin tubes: the ureters.



Liv's uncle has kidney stones. Kidney stones are formed because some of the waste products bind hard together and can not be solved in the urine. Kidney stones are usually not dangerous and they disappear by them selves by following the urine down to the bladder and out of the urethra, when you pee. It can hurt quite a lot, when they have to pass the ureters down to the bladder because they are very narrow tubes.

Your task is to play a game of “Kidney Stone Petanque”. You'll need to find three other groups to play with. The rules are:

- All players must stand behind the marked line.
- First you through the small ball.
- Then each team on turn through one of the large ball trying to place it as close to the small ball as possible.
- The team with the ball closest to the small ball wins the round.
- Teen rounds are played and the team winning most rounds gets most points

Beskrivelse til postfolk

Denne post handler om nyrerne. Til start skal pigerne have udleveret deres post beskrivelse. Husk at få den tilbage før de går videre.

Postopgaven

Pigerne skal spille nyrestenspetanque. Reglerne for petanque, som pigerne har fået udleveret er:

- Alle spillere skal stå bag den markerede linie.
- Først kaster man den lille kugle ud.
- Derefter gælder det om at kaste de store kugler tættest muligt på den lille kugle. Man skiftes til at smide en kugle.
- Det hold, som har den nærmeste kugle vinder omgangen.
- Der spilles 10 omgange og det hold der har vundet flest omgange vinder flest point.

Det er meningen at patruljerne skal spille mod hinanden med 4 hold pr. bane. Hvis det ikke går op gør det ikke noget

Forberedelse

Sørg for at have en markeret linie klar. Man kan evt. også lægge reb i siderne. Så det ligner en rigtig petanquebane.

Point:

Der gives mellem 1 og 5 point. Pointene skal skrives på patruljens holdkort i pointskemaet.

5 point gives til det hold, der vinder flest omgange. 4 point til det hold der vinde næstflest omgange osv. I er én postansvarlig pr. bane og kan derfor holde regnskab med pointene.

Materialer

2 Petanquespil

Reb til at markere startlinie og bane

Medbring papir og kuglepen til point votering og uddeling.

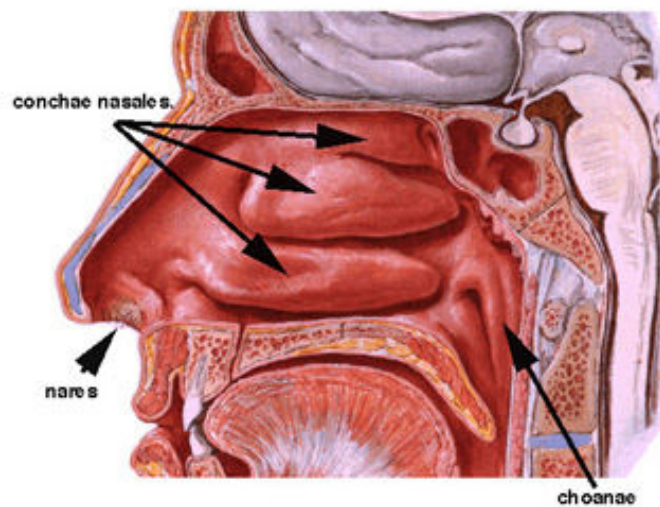
Udklædning

Noget der har relevans til nyrerne...brug jeres fantasi.

Kittel kunne være en idé

Næsen

Næsen er en del af luftvejene. Det betyder, at den er del af den kanal, hvorigennem vi får luft ned i lungerne. I næsen sidder små fimrehår, som sammen med det snot, som produceres opfanger støv og andre små partikler, som er i luften. På den måde sikrer kroppen sig, at luften, der når ned i lungerne er ren. Det er en af forklaringerne på at man meget oftere er forkølet end har lungebetændelse. Bakterierne bliver opfanget i næsen. Det er smart fordi lungerne er vigtigere organer end næsen.



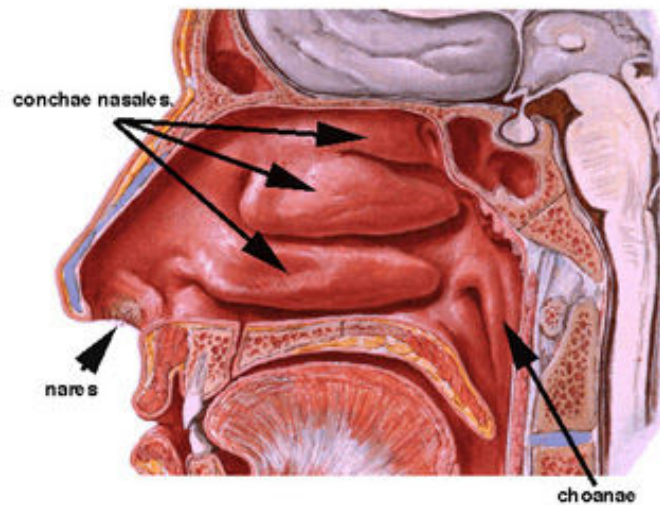
Næsen er også et vigtigt sanseorgan. Vores lugtesans sidder nemlig helt oppe i toppen af næsen. Der sidder en masse små nerveceller, som kan opfange partikler i luften. De genkender forskellige partikler og sender informationen om hvilke partikler, der er i luften til hjernen – og det er det, som vi opfatter som lugt. Hvis man er forkølet er næsen fyldt med snot og så kan man ikke bruge sin lugtesans.

Liv er blevet forkølet. Det er rigtig træls. Hendes næse er stoppet til, hun kan ikke trække vejret uden at have munden åben, maden smager mærkeligt fordi hun ikke kan lugte. Sidst men ikke mindst, så er det rigtig ulækkert med alt det snot, som kommer ud.

Jeres opgave er at lave snot og smide det langt væk. Snot skal I lave af mel og vand – og det skal have en god konsistens, så I kan smide med det. Der er en bane med spande, som I skal kaste efter, og jo længere væk I rammer en spand, jo flere point får I.

The nose

The nose is part of the airways. That means that it is part of that channel, through which we breathe air down to the lungs. The inside of the nose is covered with little cilia which, together with the snot that is produced, catch dust and other small particles from the air. In this way the body ensures that the air that reaches the lungs is clean. This is one of the explanations why it's more common to have a cold than to suffer from pneumonia (which is an infection in the lungs). The bacteria are caught in the nose! This is very clever because the lungs are more important organs than the nose.



The nose is also an important sense organ. Our sense of smell sits at the top of the inner nose. Here there are lots of little nerve cells which perceive particles from the air. They recognize different particles and send information to the brain about which particles are in the air – and that's what we recognize as smell. If you have a cold, your nose will be filled with snot, and you will not be able to use your sense of smell.

Liv has caught a cold. It's a drag! Her nose is stuffed up, she can only breathe through her mouth and the food tastes strange because she can't smell anything. Last but not least it's very disgusting with all the snot coming from her nose.

Your task is to produce snot and throw it as far away as you can. The snot you must produce from flour and water – and it should have a good consistency, so that you can throw it. There is a lane with buckets to hit and the further away you hit a bucket, the more points you will get.

Beskrivelse til postfolk

Denne post handler om næsen, snot og forkølelse. Til start skal pigerne have udleveret deres postbeskrivelse. Husk at få den tilbage før de går videre.

Postopgaven

Pigerne skal have udleveret en plasticpose med en dl mel i. Så skal de putte vand i og blande det i posen til det har en god konsistens. Hvis pigerne ikke vil have fingre i snotten, kan de smide det hele på en gang ved at smide posen. Ellers kan de lave snotklatter og kaste dem enkeltvis.

Forberedelse

I skal lægge presseningen og stille spandene, så nogle er tæt på og andre langt væk. Da der gives fra et til fem point, skal der være fem længder at kaste efter.

Point

Der gives mellem 1 og 5 point. Pointene skal skrives på patruljens holdkort i pointskemaet.

Hvis pigerne rammer i spandene længst væk får de 5 point. Hvis de rammer i spandene næstlængst væk får de 4 osv.

Materiale

Spande

Plastikposer – en pr. patrulje

Mel – 1 dl. pr patrulje

Vand – til snot og håndvask

Skuresvampe, til håndvask, så melklisteret kan komme af igen.

2 Baljer

Stor pressening (den skal ligge med den brede side ned mod holdene, så så mange hold kan kaste af gangen)

Baljer skal mærkes med gruppenavn og medbringes til frokosten, hvor de skal bruges til fælles opvask. Bringes efterfølgende med tilbage til posten

Udklædning

Halstørklæder, huer og andet der viser tegn på en god forkølelse.

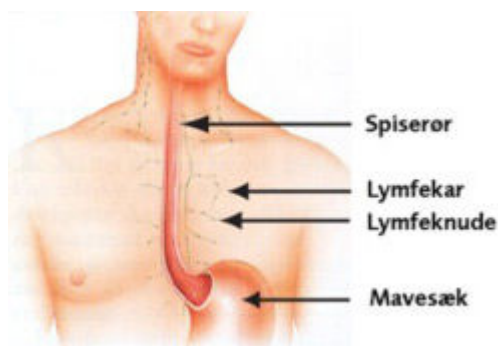
Man kan male sig rød under øjnene osv.

Medbring papir og kuglepen til point votering og uddeling

Spiserøret

Spiserøret er et ca. 25 cm langt, elastisk rør med en indvendig diameter på omkring 2 cm. Det begynder i bunden af svælget (der hvor munden bliver til halsen), løber gennem brystkassen, passerer mellemgulvet og fortsætter ned til mavesækken. Spiserørets funktion er at føre maden fra svælget ned i mavesækken.

Spiserøret er opbygget af flere lag muskler, der gør det elastisk, så det kan trække sig sammen, når man skal synke maden. Spiserøret er på indersiden dækket af en slimhinde.



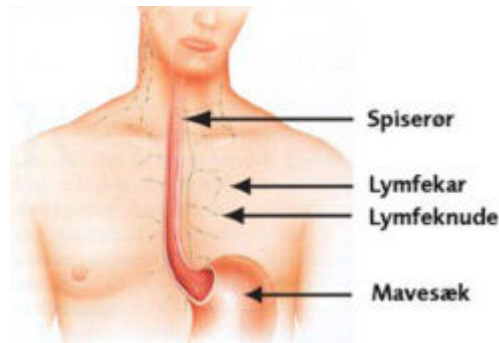
Liv har rigtig hygget sig med alt for meget slik og sodavand. Så nu har hun det rigtig skidt og har fået flere sure opstød. Sure opstød er når mavesyren skyller »opad« gennem spiserøret og videre op i svælg og mund, så hun kan smage det sure maveindhold. Mavesyre er surt og har en pH værdi på 2.

I skal nu overvære et lille kemishow. De postansvarlige kemikere vil forklare jer, hvad der kommer til at foregå. Det handler om syrer og baser og der vil blive brugt en rødkålsindikator til forsøget. Jeres postopgave er at gætte farven, som rødkålsindikatoren skifter til når kemikerne blander den med forskellige kemikalier. De viser fem reaktioner, og I får et point for hver rigtig farve som I gætter.

The gullet

The gullet is a ca. 25 cm long, elastic tube with an internal diameter of around 2 cm. It begins in the bottom of the throat, runs through the chest, passes the diaphragm and continues down the stomach. The function of the gullet is to lead the food from the throat down into the stomach.

The gullet is build by several layers of muscles, which makes it elastic, so it can pull together, when you swallow the food. The internal side of the gullet is covered by a mucus membrane.



Liv has really enjoyed the occasion with too much candy and soft drinks. So now she has it really bad and has got several heartburns. A heartburn is when the stomach acid wash upwards in the gullet and further up in the throat and mouth, so she can taste the acid stomach contents. Stomach acid is acidic and has a pH value on 2.

You will now attend a small chemistry show! The responsible chemists will explain what is going to happen. It'll be something with acids and bases and it'll include a red cabbage indicator. Your task is to guess the colour, which the red cabbage indicator turns to when the chemists mixes it with the different chemicals. They show five reactions and you get one point for each right colour you guess.

Beskrivelse til postfolk

Denne post handler om spiserøret. Til start skal pigerne have udleveret deres postbeskrivelse. Husk at få den tilbage før de går videre.

Postopgaven

Ved denne post skal I postfolk lave et lille kemishow med rødkålsindikator, og pigerne skal gætte hvilken farve, som indikatoren skifter til, når der hældes henholdsvis saltsyre, sodavand, vand, soda og flydende afløbsrens i rødkålsafkoget. Der laves rødkålsafkog dagen i forvejen og evt. noget til demonstration ved posten, hvis det kan lade sig gøre at holde vand i kog under forsøgene/showet. Snak gerne med pigerne om pH værdier ved at bruge den ved lagte pH værdi skala, så de har en chance for at gætte rigtigt. Der er inspiration i "hvad sker der" på forsøgsbeskrivelsen, men I må også gerne sige noget om at syre ødelægger tænderne. I må godt spille lidt sindssyge kemikere under showet☺. I skal kun vise showet for 3 – 5 hold adgangen alt efter hvordan det kan lade sig gøre. Hvis der kommer flere hold til imellem tiden skal de blive ved skiltet "Vent her til du bliver hentet".

Point

Der gives et point for hver rigtig farve som de gætter. Pointene skrives på holdkortene i pointskemaet.

Materialer

Bord til at have tingene på

2 store eller 3 små rødkål (red cabbage)

Gryde

Skål

Kniv

Skærebræt

Bål

Dunk

5 klare plastkrus + ekstra hvis de går i stykker

1. flaske saltsyre (hydrochloric acid)

1,50 L Sprite

Vand

1. flaske soda (sodium carbonate)

1. flaske flydende afløbsrens (liquid drain cleaner)

Målebæger 10 og 20 ml

Teske

Forsøgsbeskrivelse (se bilag)

pH-værdi skala (lamineret)

Vand til at skylle med hvis nogen får kemikalier på huden/i øjnene.
Skilt hvor der står "vent her til du bliver hentet".

Forberedelse

Dagen før laves rødkålsafkog ved at snitte rødkålen fint og koge det i fem minutter. Afkoget hældes på dunken, der opbevares køligt til næste dag. På dagen sættes bord op og glas sættes frem.

Udklædning og sikkerhedsudstyr

2 stk. Kitler

2 par gummihandsker

2 par sikkerhedsbriller (dem man har på nytårsaften)

Medbring

Papir og kuglepen til pointvotering og uddeling.

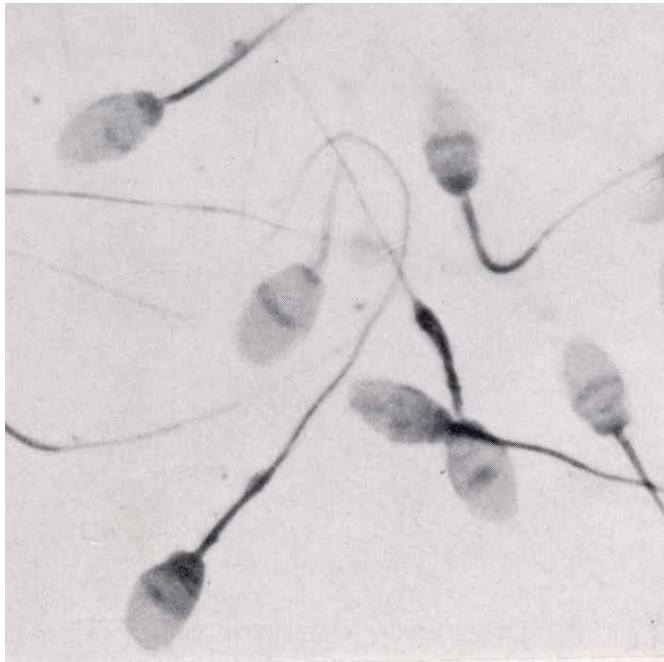
Et par sikkerhedsbriller

Et skilt hvor der står "vent her til du bliver hentet"

En dunk med vand

Testiklerne

Testiklerne er en del af mandens kønsorganer. Her dannes sædcellerne, som skal fusionere med et æg i kvinden, for at hun kan blive gravid, og der kan blive dannet et barn. Sædcellerne er formet som små haletudser, der er ca. 0,05 mm lange – så små, at man ikke kan se dem uden mikroskop. De har en hale, så de kan bevæge sig og et hoved, hvor generne fra manden, som bliver halvdelen af barnets gener ligger. Generne er skabeloner, hvor alle informationer om hvordan kroppen skal opbygges og fungere ligger. Barnets køn bliver bestemt af sædcellen. Halvdelen af sædcellerne har gener til at lave en dreng, den anden halvdel har gener til at lave en pige. Det tager omkring 60 dage at lave en sædcelle – og der laves mange millioner sædceller, hver eneste dag.



I testiklerne laves også det mandlige kønshormon, som hedder testosteron. Det er afgørende for at mænd, ser ud som de gør: at de har større muskler end kvinder, har skæg og hår på brystet.

Liv ved at sædceller kan svømme hurtigt. Hun ved også, at det er vigtigt for en sædcelle at ramme plet – nemlig at nå det æg, som skal befrugtes. Jeres opgave er at skyde efter mål med sugekop-sædceller! I får 3 sugekop-sædceller og 5 forsøg til at skyde dem af. På målpladen er der en cirkel, som det gælder om at ramme indenfor. For hver fuldtræffer får I et point. I kan højst få 5 point

The testicles

The testicles are part of the male reproductive organs. Here little sperm cells are made, which must fuse with an egg in a woman, for her to be pregnant and for there to be created a little child. Sperm cells are formed like little tadpoles – 0.05 mm long – so small that you can't see them without a microscope. They have a tail so they can move and a head carrying the genes of the man that becomes half the genes of the child. Genes are templates carrying information about how the body will be built up and function. The sex of the child will be decided by the sperm cell. Half of the sperm cells have genes to make a boy and the other half has genes to make a girl. It takes about 60 days to produce a sperm cell – and many million sperm cells are produced every day.



In the testicles the male hormone “testosterone” is also produced. This hormone is what makes men look different from women: They have bigger muscles than women they have a beard and they have hair on their chest.

Liv knows that sperm cells can swim very fast. She also knows that it is important for a sperm cell to hit the bull's eye – that is the egg which it must fertilize. Your task is to shoot after a goal. You will get 3 suckers and 5 tries. On the goal board is painted a circle and you will get one point every time you hit inside this circle. You can maximally get 5 points.

Beskrivelse til postfolk

Denne post handler om testikler. Til start skal pigerne have udleveret deres postbeskrivelse. Husk at få den tilbage før de går videre.

Postopgaven

Pigerne skal skyde til måls med sugekopper fra en legetøjpistol. De får 3 sugekopper og 5 forsøg til at skyde dem af.

Vær opmærksom på, at der ikke er noget bag tavlerne – eller at der ikke går folk umiddelbart forbi tavlerne – vi skal helst ikke have skudt nogen ned.

Forberedelse

På måltavlerne (white boards) skal der tegnes en cirkel med en diameter på cirka 10 cm (vejledende). Denne cirkel skal de skyde til måls efter.

Måltavlerne skal stilles op af et eller andet – de kan fint stå på jorden.

I skal lægge et reb ud foran måltavlerne, som pigerne skal stå bag. I må selv afgøre hvor langt fra det skal være – bare det hverken er for let eller for svært.

Point

Der gives mellem 1 og 5 point. Pointene skal skrives på patruljens holdkort i pointskemaet.

Holdet får et point for hver gang de rammer indenfor cirklen. De kan højest få 5 point.

Materiale

3 white board tavler med tusser til

3 Legetøjpistoler med hver 3 sugekopper

Reb til mållinje

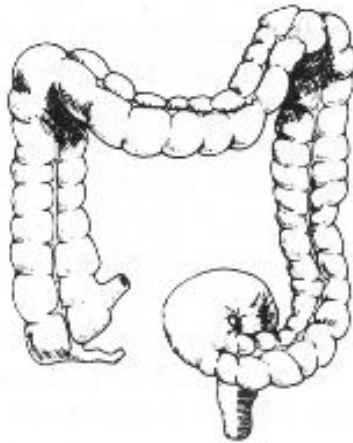
Udklædning

Øh...måske som mænd? Eller haletudser.

Medbring papir og kuglepen til point votering og uddeling.

Tyktarmen

Tyktarmen ligger efter tyndtarmen og ender ud i endetarmen. Tyktarmen er 150 -170 cm lang. I tyktarmen optages vand og salte, der føres via blodbanen til de organer, hvor der mangler vand og salte. I tyktarmen sker også en forgæring af de svært fordøjelige stoffer i føden. Ved forgæringen dannes 0,5 – 3 liter luft, der slippes ud som prutter.



Normal Colon

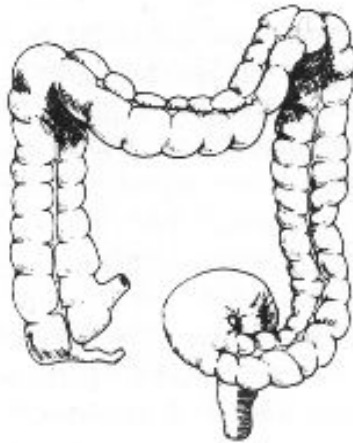
I tarmen kan der leve nogle små orme, der kan blive op til 10 mm lange. De bliver kaldt børneorm, da de er mest almindelige hos børn, men de kan også leve i tarmen hos voksne.

Liv har fået børneorm, hvilket hun er rigtig flov over, da det lyder rigtig ulækkert og fordi det klør i numsen når ormene forsøger at kravle ud for at lægge æg. Heldigvis er børneorm ikke farligt og kan let behandles.

Jeres opgave er at lege orm der kravler om kap gennem Livs tyktarm. Det gør I ved at kravle som en orm med hovedet og arme forrest nede i en lagenpose. Kapløbet foregår som en stafet og det gælder om at komme først. Hele patruljen skal prøve, så hvis I ikke er lige mange i de fem patruljer, som skal konkurrere skal I kravle det antal gange som der er personer i den største patrulje.

The large intestine

The large intestine is located after the small intestine and ends out in the rectum. The large intestine is 150-170 cm long. In the large intestine water and salts are absorbed. Therefrom they are lead by the bloodstream to the organs that needs water and salts. In the large intestine all the hard digestible parts of the food is fermented. From the fermentation 0.5-3 litres of gas is produced, this gas is released as farts.



Normal Colon

Small worms which can be up to 10 mm long can live in the intestine. They are called childrens worms because they most commonly live in the intestine of children, but they can also live in the intestine of adults.

Liv has childrens worms, which she is very embarrassed about, because it sound very discusting and because it itches when the worms try to crawl out and lay their eggs. Fortunately children worms are not dangerous and can easily be treated.

Your task is to play worms that crawl in competition through Livs large interstine. You crawl as worms by putting the head and arms forward into the sheet bag. The race goes on as a relay race where you compete to crawl the fastest. The whole team must try, so if you are not the same number at the five teams that compete, you must crawl as many of times as there are persons in the largest team.

Beskrivelse til postfolk

Denne post handler om tyktarmen og børneorm. Til start skal pigerne have udleveret deres postbeskrivelse. Husk at få den tilbage før de går videre.

Posten og point

Postopgaven går ud på at pigerne skal deltage i et ormekapløb. Pigerne skal orme-lorme (kravle som en orm) med hovedet og armene først nede i en lagenpose. For at poserne ikke bliver for beskidte orme-lormes der på en pressening (5 x 8 meter). Der kravles på den korte led. Til hver hold er der én lagenpose, så der skal kravles som stafet.

Der køres med heat af fem patruljer ad gangen. Når de fem patruljer er klar på deres pladser, råbes der klar parat start og løbet er i gang. Alle i patruljen skal prøve, så hvis der ikke er lige mange i hver patrulje, skal der kravles det antal gange, som der er personer i den største patrulje. Det er selvfølgelig forbudt at snyde, så der kan pålægges en straf omgang, hvis de ikke er nede i posen når de kravler eller ikke kravler helt hen i enden af banen.

Der er 10 poser i ca. sammen størrelse (regner med at bruge de fem før frokost og fem efter, så de ikke er blevet alt for beskidte/våde/i stykker), samt 5 ekstra. De er mindre eller bredere, og kan bruges hvis pigerne ikke kan passe i standard poserne.

Point

Vinderen af hvert heat får 5 point, nummer to 4 point osv. Pointene skal skrives på patruljens holdkort i pointskemaet.

Materiale:

Presseninge til at kravle på så poserne ikke bliver alt for beskidte

Pløkker til at sætte i kanten af presseningerne

15 lagenposer

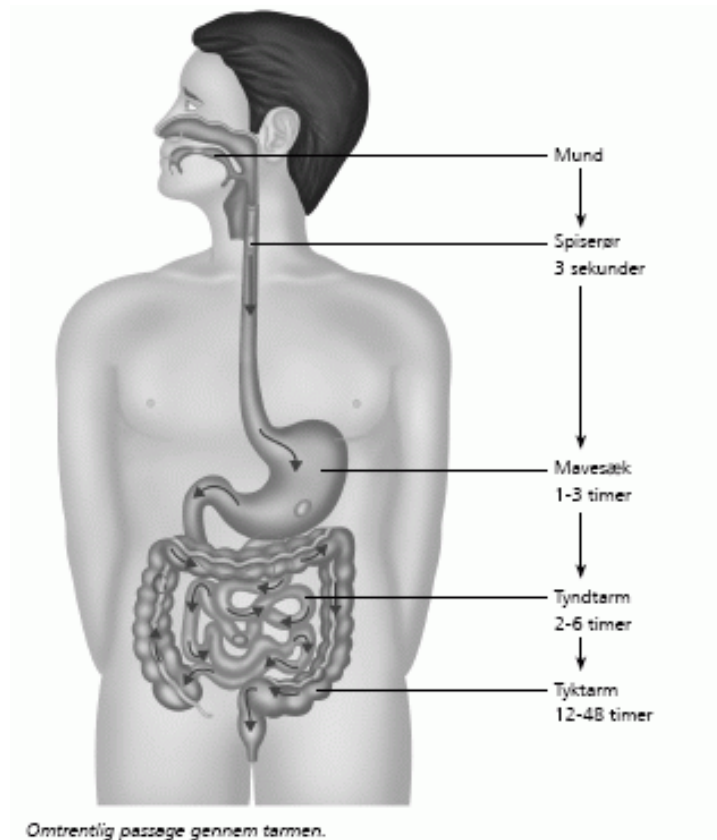
Udklædning

Som dyrepasser eller lignende.

Medbring papir og kuglepen til pointvotering og uddeling.

Tyndtarmen

Tyndtarmen er den del af tarmen, som sidder imellem mavesækken og tyktarmen. Det er tyndtarmen, som optager næringsstoffer (protein, fedt, sukker), vitaminer og mineraler fra føden. Tyndtarmen er 6-8 meter lang og ligger som et stort garnnøgle inde i vores mave.

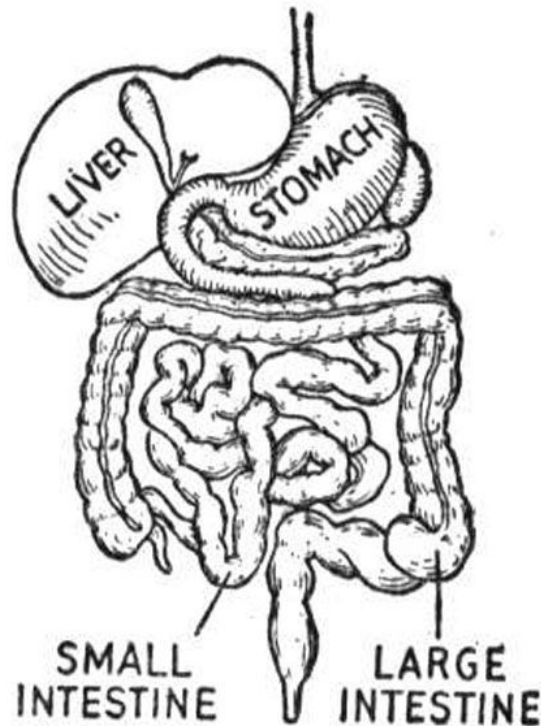


Tyndtarmens væg har en masse små foldninger og en hårlignende overflade. Det betyder, at den indvendige overflade er op til 100 kvadratmeter – hvilket svarer til en firkant, der er 10 meter på hver side.

Når tarmen er så lang og ligger frit i maven, er det ikke mærkeligt, at man kan få tarmslyng, hvor der kommer en knude på tarmen, så maden ikke kan passere. Jeres opgave er at lave tarmslyng med et reb. I skal binde hver ende af rebet fast til et patruljemedlem – og I må ikke binde op igen før I er færdige. Så skal I lave knob og knuder på rebet – og så bliver det nok nødvendigt for de to fastbundne at hoppe over og under rebet en del gange. Jo flere knob I får lavet, jo flere point får I.

The small intestine

The small intestine is that part of the intestine, which is placed between the stomach and the large intestine (the colon). It is the small intestine, which take up nutrients (protein, fat, and sugar), vitamins and minerals from the food. The small intestine is 6-8 meters long and lies like a large ball of yarn in our tummy.



The wall of the small intestine has a lot of drapings and a hairy-like surface. This means that the inner surface is up to 100 square meters – the same as a cube with sides 10 meters long.

As the intestine is so long and lies free in the tummy it happens that people get vovulus – a decease where the intestine makes a knot so that the food can not pass by. Your task is to create a vovulus on a very long rope. First you must tie one person to each end of the rope – and these two must stay tied until you are done creating the vovulus. Then you can create the knots on the rope – and the two tied persons will probably have to diver under or jump over the rope a few times. The more knots you make, the more point you will get.

Beskrivelse til postfolk

Denne post handler om tyndtarmen. Til start skal pigerne have udleveret deres postbeskrivelse. Husk at få den tilbage før de går videre.

Postopgaven

Pigerne skal lave knob på et tov. Som et benspænd skal to patruljemedlemmer være bundet fast i hver ende af rebet, mens de laver knob.

Point:

Der gives mellem 1 og 5 point. Pointene skal skrives på patruljens holdkort i pointskemaet.

I skal bedømme på antal af knob, og hvor pænt de er lavet. Derudover må I også gerne holde øje med hvor godt de samarbejder om opgaven.

Materiale

10 Reb – 5-10 meter lange

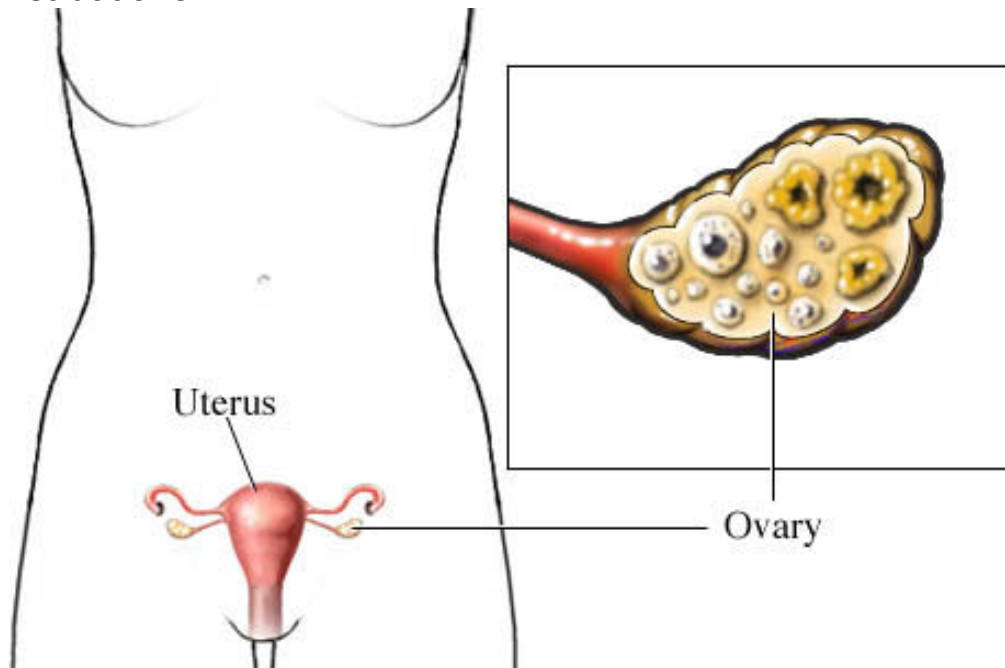
Udklædning

Brug jeres fantasi til at finde på noget, der relaterer til tyndtarmen
Måske slangetæmmerstil?

Medbring papir og kuglepen til point votering og uddeling.

Æggestokkene

Æggestokkene er et organ, som kun findes hos kvinder. Det er her æggene bliver dannet og modnet. Allerede når en pige bliver født indeholder hendes æggestokke millioner af æg. Det er kun en lille del af dem, som modnes. Når en pige når puberteten, begynder hun at få ægløsninger, hvor et modnet æg frigives til livmoderen via æggeledeerne. Det modne æg kan, hvis det møder en sædcelle på vejen, blive til et barn – hvis ikke, så ryger det ud sammen med menstruationen.



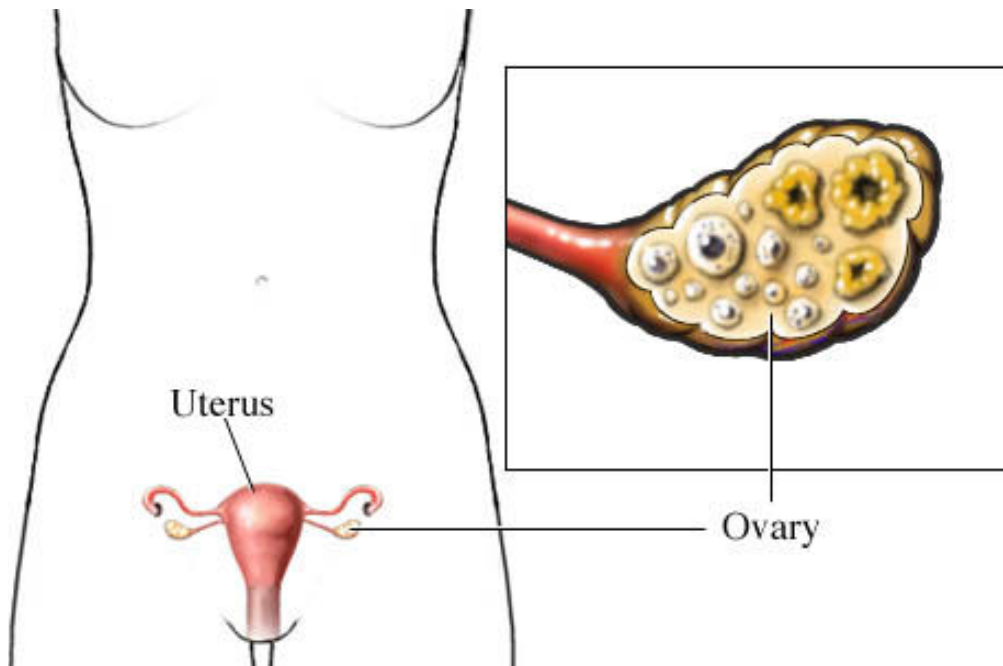
Æggestokkene, som hedder ovaries på engelsk, sidder på hver sin side af livmoderen.

Æggestokkene laver også hormon. Det kvindelige kønshormon hedder østrogen og er vigtigt når en pige skal udvikles til en kvinde. Når æggestokkene begynder at lave hormonet i puberteten, får pigen bryster, og en anderledes fedtfordeling med mere fedt på numse og lår. Æggestokkene laver også hormoner, som styrer menstruationscyklusen og graviditet.

Liv's mor har fortalt hende, at når der er ægløsning bliver ægget frigjort fra æggestokken. For at det kan komme videre til livmoderen, skal det fanges af æggestokkens små fingre. Nu skal vi se, om I er lige så gode til at fange æg. I får 5 vandballoner pr. patrulje. Vi skal teste, hvor langt I kan kaste og gribe dem, uden at de går i stykker. Der er 5 forskellige længder og den længste længde giver flest point. I må blive ved indtil I har mistet jeres 5 balloner. Hvor langt kan I komme?

The ovaries

The ovaries are organs that only women have. Here eggs are formed and mature. Already when a girl is born her ovaries contain millions of eggs. But it's only a small part of them that will mature. When a girl reaches puberty she starts to have ovulations, which is the process where a mature egg is released to the uterus via tubes. The mature egg can, if it is met by a sperm cell on the way, become a baby – if not it will be removed with the menstruation blood. The ovaries are situated on each side of the uterus.



The ovaries also produce hormones. The female hormone is called oestrogen and is very important when a girl is developing into a woman. When the ovaries start to produce the hormone at the age of puberty the girl will grow breasts and a different distribution of fat with more fat on bottom and thigh. The ovaries also produce hormones that control the menstruation cycle and pregnancy.

Liv's mother has told her that at ovulation an egg is released from the ovary. To reach the uterus the egg must be caught by little finger-like threads in the ovary. Are you just as good in catching eggs? You will get 5 water balloons per group. Now your task is to see how far you can through and catch the balloons without dropping them. There is 5 different distances and if you manage to through and catch a balloon over the longest distance you will be rewarded with 5 points. How far can you get?

Beskrivelse til postfolk

Denne post handler om æggestokkene. Til start skal pigerne have udleveret deres post beskrivelse. Husk at få den tilbage før de går videre.

Postopgaven

Pigerne skal kaste vandballoner til hinanden. Opgaven går ud på at gribe vandballonen med længst muligt afstand. For at gøre det lettest for jer, skal I lave en mållinie, hvor den der skal gribe skal stå bag. Fra denne linie skal der være 5 markeringslinier med stigende afstand fra mållinien. Jo længere væk en linie er jo flere point giver en grebet ballon. Måske skal I selv afprøve for at vide, hvor langt det er muligt at kaste.

Point

Der gives mellem 1 og 5 point. Pointene skal skrives på patruljens holdkort i pointskemaet.

Da der er 5 linier med stigende afstand, giver den nærmeste linie 1 point, den næstnærmeste linie 2 point osv.

Materiale

Vandballoner

Vand

6(12) Reb til målelinier

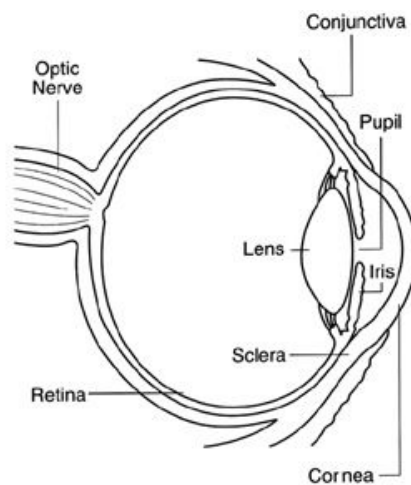
Udklædning

Feministstil...

Medbring papir og kuglepen til point votering og uddeling.

Øjet

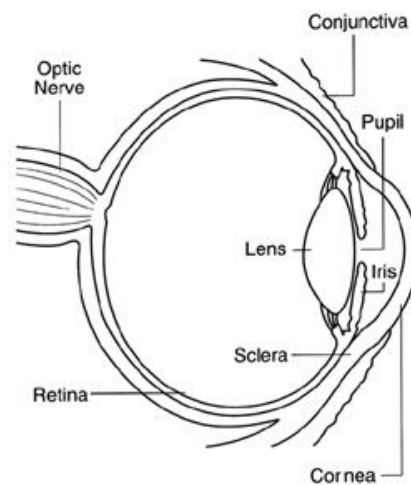
Øjet er kroppens lyssensor overfor den ydre verden. Yderst sidder hornhinden (cornea), som er en membran, der holder øjenvæsken inde, derefter ses regnbuehinden (iris) som er den farvede hinde rundt om pupillen. Pupillen (pupil), er den åbning hvor lyset slippes ind i øjet. Inde i øjet afbøjes og samles lyset af linsen (lens) så det rammer nethinden (retina) rigtigt. I nethinden sidder der lysfølsomme sanseceller, der opfanger lyset og sender et signal videre gennem den optiske nerve (optic nerve) til hjernen, der ud fra signalerne om lys danner et billede.



I anledningen af Landslejren bruger Liv nogle flotte grønne kontaktlinser, ved denne post skal I hjælpe Liv med at skifte kontaktlinser. Det foregår som ringridning, hvor I skal samarbejde to og to om at fange den grå regnbuehinde med lansen. Den ene skal spille hest og den anden, ridderen. Ridderen skal ride på hestens ryg og derfra fange regnbuehinden. I det næste heat skal I sætte den grønne regnbuelinse på ud fra samme metode. I får fem forsøg, og der gives 1 point for hver gang I skifter regnbuehinden.

The eye

The eye is the body's light sensor towards the outside world. The outer part of the eye is the cornea, which is the membrane that keeps the eye fluid in. The next part of the eye is the iris which is the coloured membrane around the pupil. The pupil is the opening where the light is let through into the eye. Inside the eye the light is bended and brought together by the lens in a way so it hits the retina in the right way. The sense cells in the retina detect the light and submit it as a signal through the optic nerve to the brain which from these signals about light generates a picture.



On the occasion of "LIFE 07" Liv uses some very nice green contact lenses. Your task is to help Liv change contact lenses. This will be conducted as ring riding, where you must work together two and two to capture the grey iris with the lance. One of you must act as the horse and the other as the knight. The knight must ride on the back of the horse and there from catch the iris. In the next heat you must put on the green iris by the same method. You will have five attempts and you will get one point each time you change the colours of the iris.

Beskrivelse til postfolk

Denne post handler om øjnene. Til start skal pigerne have udleveret deres postbeskrivelse. Husk at få den tilbage før de går videre.

Postopgaven

Pigerne skal skifte regnbuehinde på Liv. Det foregår ligesom ringridning, hvor pigerne skal samarbejde to og to om at fange den grå regnbuehinde med lanssen, den ene skal spille hest og den anden, ridderen. Ridderen skal ride på hestens ryg og derfra fange regnbuehinden. I det næste heat skal de sætte den grønne regnbuelinse på ud fra samme metode.

Point

Der gives mellem 1 og 5 point. Pointene skal skrives på patruljens holdkort i pointskemaet.

Pigerne får fem forsøg til at udskifte regnbuehinden, og der gives 1 point for hver gang de skifter regnbuehinden. De kan maksimalt få 5 point.

Forberedelse

Der skal opstilles et stativ til at ophænge regnbuehinderne på. I får instruktion om dette på lejren.

Materialer:

5 bambusstænger til at fange iris med
10 regnbuehinder af flamingo – 5 grå og 5 grønne
5 rafter med en knag ca. 1,5 m lang med søm
2 3-bukke og 4 A-bukke (ca. 1,5 m høje)
Bane opmærkning

Udklædning

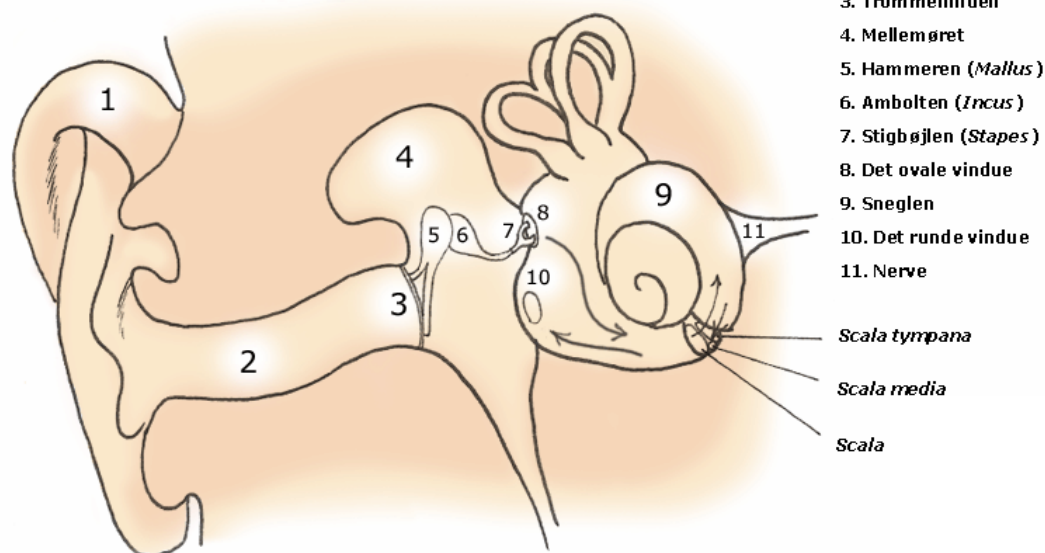
Som kedelig optiker og/eller Master Fatman (som brillereklame)

Medbring papir og kuglepen til pointvotering og uddeling.

Øret

Mennesket har to ører – et på hver side af hovedet. De er sansorganer. Vi har fem sanser, hvoraf hørelsen er den ene. Øret er opbygget af tre dele. *Det ydre øre* består af selve øret, som vi kan se, samt øregangen (som er der hvor der samler sig ørevoks) og trommehinden. Denne del af øret opfanger lyde. *Mellemøret* er et luftfyldt rum, bag trommehinden, hvor der sidder tre knogler: hammeren, ambolten og stigbøjlen. De viderebringer lyden fra trommehinden til *det indre øre*, som sender signalerne videre til hjernen gennem nervesystemet via sneglen. Det indre øre, har faktisk også en anden funktion end at sende signaler til hjernen om lyde. Det hjælper os med at holde balancen!

Ørets opbygning



2004; Malene Thyssen, Denmark (malene.th@stofanet.dk)

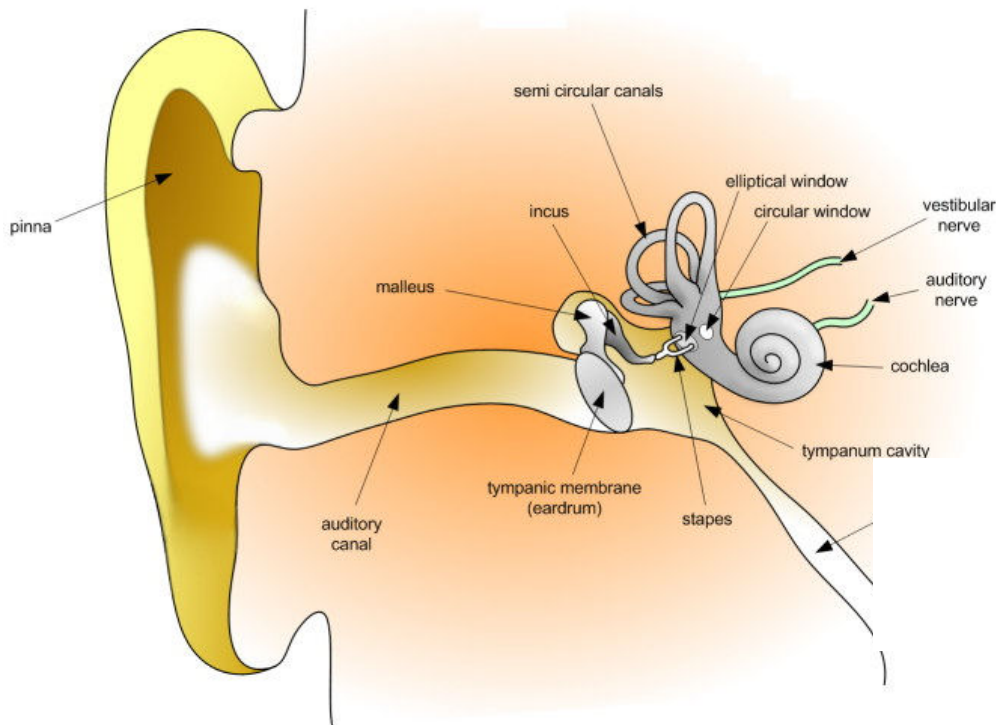
Liv kan godt lide at lægge sig ud på græsplænen om sommeren med lukkede øjne og lytte til de mange lyde, der er rundt omkring hende. Det kan nogle gange være svært at skelne de mange lyde fra hinanden.

Vi skal teste hvor gode I er til at høre efter! Om lidt spiller vi en serie af lyde – ja faktisk kropsllyde - som I skal lytte godt efter. I må ikke skrive ned så længe der spilles lyde. Når serien af lyde er færdig gælder det om at huske så mange som muligt. Der er altså en slags lytte-kimsleg.

The ear

A human being has two ears – one on each side of the head. They are sense organs. We have five senses of which the hearing sense is one of them.

The ear is build up of three different parts. *The outer ear* consists of the actual ear that you can see together with the auditory canal (where ear wax tend to accumulate) and the eardrum. This part of the ear perceives sounds. The middle ear is an air filled room behind the eardrum with three bones in it: Malleus, Incus and Stapes. They transfer the sound from the eardrum to *the inner ear*, which sends the signals on to the brain via the nervous system through the cochlea. The inner ear also has another function besides sending signal to the brain of sounds. It helps us keep our balance!



Liv like to lay down in the garden in summertime with closed eyes and listen to the many different sounds around her. It can be quite difficult sometimes to make out the many different sounds.

We will be testing how good you pay attention to different sound. In a minut we will be playing a serious of sounds – body sounds in fact – , which you must pay attention to. You are not allowed to write something down while the sounds are being played. When all sounds have been played, your task is to remember all the sounds or as many as possible.

Beskrivelse til postfolk

Denne post handler om ørerne. Til start skal pigerne have udleveret deres post beskrivelse. Husk at få den tilbage før de går videre.

Postopgaven

Opgaven er en lytte-kimsleg. Der er 15 lyde på et bånd, som pigerne skal lytte til, uden de må skrive noget ned. Bagefter skal de prøve at huske alle lydene. I kan evt. vælge at spille alle lydene to gange.

Point

Der gives mellem 1 og 5 point. Pointene skal skrives på patruljens holdkort i pointskemaet.

Point gives efter hvor mange lyde, de kan huske. For hver 3 lyde de husker rigtigt får de 1 point.

Materialer

En ghettoblaster

En cd med lyde på

Udklædning

Brug jeres fantasi til at gøre opmærksom på jeres organ.

Fx.: Høretelefoner, ørevarmere, alfeører osv.

Medbring papir og kuglepen til point votering og uddeling.

Rigtige svar til lyttekimsleg

Lyd nr. 1	Smaske
Lyd nr. 2	Fløjte
Lyd nr. 3	Hoste
Lyd nr. 4	Pudse næse
Lyd nr. 5	Klappe
Lyd nr. 6	Snorke
Lyd nr. 7	Bøvse
Lyd nr. 8	Grine
Lyd nr. 9	Gabe
Lyd nr. 10	Kysse
Lyd nr. 11	Opkast
Lyd nr. 12	Klask på maven
Lyd nr. 13	Hikke
Lyd nr. 14	Tisse
Lyd nr. 15	Prut

Lydene behøver ikke at være i rigtig rækkefølge.