

## Tarm Tur-Retur et organløb for spejdere - aktivitetsbeskrivelse.

- Intro:** Løbet er lavet til De grønne pigespejders landslejr 2007; LIV07. Løbet var en del af en aldersopdelt heldagsaktivitet. Målgruppen var pigespejdere i alderen 10 - 12 år. Aktiviteten skulle indeholde elementer af naturoplevelse, sund levestil, motion og masser af sjov.
- Tema:** Temaet er kroppen og dens organer. Banen for løbet skal forestille at være Liv's krop, og posterne er forskellige organer eller kropsdele. Pigerne skal agere røde blodlegemer, der sendes i kroppen via blodbanen for at bringe ilt til organerne. Her skal de helbrede diverse sygdomme og skavanker, som Liv har fået.
- Løbsform:** Løbet er et stjerneløb. Alle hold skal således efter hver post returnere til et fikspunkt, som er placeret på hovedtorvet, for at blive sendt ud til en ny post.
- Forløb:**
- 9.30 - 9.45:** Registrering. Pigerne tilmeldes patruljevist på hovedtorvet. Her henvender de sig til sygeplejerskerne, som sidder under banneret (fikspunktet ved den lille scene?) og deler holdkort og første organkort ud til alle registrerede hold. Der kører musik i baggrunden. Når løbet skal starte slukkes musikken, og der bliver sagt i mikrofon at løbet starter.
- 9.45 – 11.30:** Løbet sættes i gang ved at oversygeplejersken (løbsansvarlig) tæller ned). Pigerne skal nu finde ud til den post, de har fået tildelt via organkortet. De finder vej vha. et kort over "banen", som de finder på bagsiden af deres holdkort. På kortet er alle poster placeret - også de døde. På de levende poster får holdet udleveret en postopgave (læs beskrivelse), som de skal løse og få vurderet af postfolkene, der giver point (se under "levende poster"). Herefter skal holdet vende tilbage til sygeplejerskerne for at få deres point registreret og få udleveret et nyt organkort. Ved de døde poster er der ophængt en opgave (eks. Tipskupon), som skal løses ved at skrive bogstaverne ned for de rigtige svar. Svaret medbringes til sygeplejerskerne, som tjekker svaret og giver point. Herefter udleveres et nyt organkort.
- Rundt i (blod)banen løber nogle hvide blodlegemer, som tjekker op på pigernes viden om kroppens organer. Hvis holdet møder et hvidt blodlegeme bliver de stillet 3 spørgsmål om det organ, de netop har besøgt. Hvis de svarer rigtigt, får de et point. Kan de ikke svare, får de en straf i form af en hindring (eks. sammenbundne ben), som de skal gennemføre næste post med.
- 11.30 – 13.00:** Frokost. Posterne lukker ned og løbet sættes på standby. Det er tid til "Frokost i mavesækken", som foregår på hovedtorvet. Der serveres svensk pølseret og vand/saftvand? Pigerne har selv tallerken, ske og kop med. Der opstilles borde med baljer til at skylle og vakse sit bestik af i. Pigerne beholder det organkort, som de havde før frokostpausen, og fortsætter hvor de slap, når pausen er forbi.

**13.00 – 16.00:** Løbet sættes igen i gang. Som før frokost pausen. Kl. 16.00 lukker løbet ned. Ingen fælles afslutning.

- Fikspunktet:** Fikspunktet ligger på hovedtorvet. Herfra bliver pigerne sendt ud til posterne vha. organkort, og det er også her de får deres point registreret, når de har været på en post. Sygeplejerskerne er ansvarlige for denne funktion. Ligger evt. ved den lille scene.
- Holdkort:** Hvert tilmeldt hold får udleveret et holdkort inden løbet. Holdkortene findes i 5 forskellige farver og inden for hver farve deles holdene op i numre. Der vil være en separat farve for udenlandske hold, men engelsk tekst. Et hold kan således være blå-25 eller rød-12 osv. Farverne indikerer hvilken sygeplejerske, de skal henvende sig til på hovedtorvet. På holdkortet er der også en kort forklaring af løbet og et kort over posternes placering.
- Organkort:** Organkortene er adgangskort til posterne. De udleveres hos sygeplejerskerne i hjertet. De er et redskab til at styre antallet af hold der sluses ud til de enkelte poster.
- Levende poster:** Der er 20 levende poster, som repræsenterer hver sit organ. På hver post er der to postfolk, som styrer slagets gang. Der udleveres en postopgave, som består af to dele. Første del er en lille informationstekst om organet, som pigerne skal læse op for hinanden og huske på. De kan senere blive testet i denne tekst af hvide blodlegemer. Anden del er en praktisk opgave, som skal løses og som giver point. Der gives mellem 1 og 5 point for løst opgave. Pointene skrives på holdkortet i et pointskema.
- Døde poster:** Der er 5 døde poster, som er placeret rundt i blodbanen. De indeholder 10 spørgsmål med tre svarmuligheder hver. Ved rigtig svar danner bogstaverne et ord, som tjekkes hos sygeplejerskerne. Hvert rigtigt svar giver 1 point.
- Sygeplejersker:** Der sidder en sygeplejerske for hver holdfarve (5 stk.) på hovedtorvet. De registrerer holdpoint og uddeler organkort. Se opgavebeskrivelse for sygeplejersker.
- Hvide blodlegemer:** De hvide blodlegemer tester om pigerne har lært lektien om de organer, de har besøgt. Der er 5 hvide blodlegemer.
- Frokost:** I tidsrummet 11.30 – 13.00 lukker posterne ned og løbet sættes på standby. Det er tid til ”frokost i mavesækken”, som foregår på hovedtorvet. Der serveres svensk pølseret og vand/saftevand? Pigerne har selv tallerken, ske og kop med. Der opstilles borde med baljer til at skylle og vakse sit bestik af i. Pigerne beholder det organkort, som de havde før frokostpausen, og fortsætter hvor de slap, når pausen er forbi.
- Vindere:** Vinderne opsøges dagen efter på deres lejrplads og får tildelt deres præmie.